

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業（北部圏域）

マイスペースここてらす 11月のお楽しみ

🍁鳴子峡紅葉&ゆったり手湯ドライブ🎵

とき：令和3年11月16日（火）12時出発→15時半到着予定

※ここてらす古川の出発・到着予定時刻ですが、送迎可否など、詳しい行程はスタッフにご確認ください

ところ：大崎市鳴子峡、鳴子温泉湯めぐり広場

ないよう：鳴子の紅葉見物と、無料の「手湯」でゆったりとろける♪

秋といえば…紅葉とドライブ！自然を堪能したあとは、足湯…ならぬ「手湯♨」にて
ゆったり(^ ▽ ^)鳴子温泉なので、すこーし硫黄（イオウ）の香りがするかもしれません。
苦手であればぜひご参加ください！

※硫黄が苦手！→手湯の時は車で待機もOK！ただ車に乗っているだけでも、もちろんOK★

※参加の方は、タオル、水分補給の飲み物や帽子など持参をお願い致します。

※荒天時はここてらす古川にて、「ママも大好きパパ好みお茶会(^^) _旦~~」を行います。

🎵ここてらす的♪ のんびりピクニック～気仙沼大島大橋を渡ろう☀

とき：令和3年11月19日（金）10時半出発→15時半到着

※ここてらす石巻の出発・到着予定時刻ですが、送迎可否など、詳しい行程はスタッフにご確認ください

ところ：気仙沼大島周辺

ないよう：おにぎり持参🍱で気仙沼の自然をのんびり楽しむ☆

朝ドラの舞台となった、気仙沼の大島にかかる大島大橋を渡ってみたり、のんびり
ピクニックをしながら、おにぎりを食べて楽しもう♪

※参加の方は、タオル、水分補給の飲み物や帽子など持参をお願い致します。

※荒天時はここてらす石巻にて、「第一回 ここてら杯〇オセロ大会●」を行います。

（優勝者には粗品進呈もある・・・かも?!）

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

お問合せ先

マイスペースここてらす古川 0229-22-0622

マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609

（お電話は平日9:00～18:00まで、どちらでも対応可能です）

初めての方
でもOKです♪
ご連絡お待ち
しております

