

# ここてらす～しん

るかち  
12月号



ごーんなに  
巨大なごけし、見たこと  
ありますか？！



いろいろな形のごけし達



紅葉は終わってたので写真は  
控えめに…景色はさいこう！

11月16日（火）、ちょっと紅葉は終わってしまいましたが（'-）鳴子峡へドライブに行ってきました♪普段ここてらす石巻の利用をされている方も参加し、賑やかなドライブとなりました☆

## 鳴子峡紅葉 & まったり手湯ドライブ



お天気がよかったです



湯めぐり広場の「手湯」です。  
手先だけなのですが、あったか〜い地

来年はぜひ  
紅葉まっさ  
かりの時にね



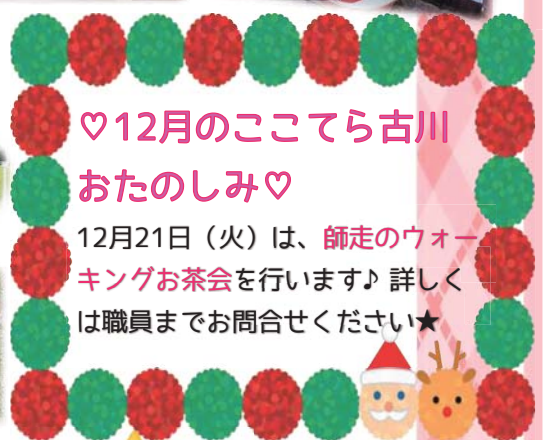
11/18、大崎市社会福祉協議会 鹿島台支所主催の「ほのぼのサロン」に参加してきました！

誰でもお悩み相談OK！焼き芋を食べながらお話をしたり、パッククッキングに挑戦したり…まさにほのぼのな会でした◎



ビニールに入れてゆでると出来上がり♪（パッククッキング）

ほのぼの焼き芋



## ♡12月のここてらす古川 おたのしみ♡

12月21日（火）は、師走のウォーキングお茶会を行います♪詳しくは職員までお問合せください★

担当：T

皆さんの元にサンタさん🎅は来ますか?? 24日は早寝して到着を待ちたいと思います◎



12月の「師走（しわす）」の由来は、僧侶（師）のような落ち着いている人でも、走り回るような忙しさになるといったところから来ているようです（所説アリ）。新しい年になると思うと、わくわくしてしまいますが、来年ものんびりとしたここてらすで、皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

### 🏠マイスペースここてらす古川

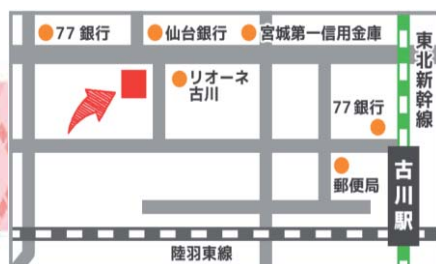
毎週火・木曜日の週2回/10:00~15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分