

ここてらす～しん 7 月号



古川にある観葉植物が復活！しました(^O^)/冬は寒さからしゅーんとしていたところ、春になりもはやあつという間に梅雨明けし・・・青々とした葉っぱが復活しています。自然の生命力ってすごいですね。皆さんもパワーをもらってくださいね☆ちなみに石巻にも兄弟の葉っぱがいますよ！

6月のここてらふるかわ

季節の装飾「梅雨バージョン」♪にして数日後、あつという間に東北部も梅雨明けしてしまいました！と言う事は、夏が長いのでしょうか…。来所の際は、水分持参・補給しながら暑さ対策を各自お願いします♪



ここてら古川から ステキなお知らせ★

★7月5日（火）、12（火）いずれも10～15時

七夕あじさいドライブを開催します♪

★場所は大崎市田尻 加御坊山か、美里町 小牛田山の神社のいずれかを予定しています。
(天候等により変更の可能性があります)

密を避けるため、2日間日程を
設けています。

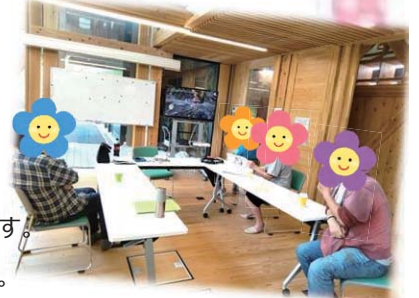
詳しくはスタッフまで♪



ここてらす 出張居場所 in南三陸町

今回は南三陸町にお住まいの方を対象に、地域の公民館で出張居場所としてのここてらすを開催しました。初めての方も、顔なじみの方も、お話をしたりゲームやトランプをしたり、楽しまれていました♪

7月も8日、22日と南三陸町で開催します。詳細はスタッフまで。



担当：T

毎年夏になると楽しみなもの…松島基地の航空祭！今年はやるかなあ…久しぶりに見に行

きたい☺+

今月の ここつぶ

～ここてらす
スタッフの
つぶやき～

毎日暑い日が続いていますが、水分補給は出来ていますか？喉の渇きを感じたらすでに脱水状態です。食事でも一日に必要な2000mlの半分の水分量は摂取出来ませんが、こまめな水分補給をしっかりと、元気に夏を乗り切りましょう♪



マイスペースここてらす古川

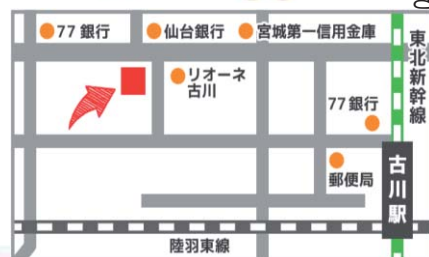
毎週火・木曜日の週2回/10:00～15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分