

# ここてらす～しん 8 2022 月号



## 七夏あじさいドライブ

7月は美里町小牛田の山の神社のあじさい園に行ってきました！約100種1,000株のあじさいがきれいに咲いていましたよー！



帰ってきたら、花よりだんご…ならぬゲーム



毎日のように危険な暑さ、熱中症対策出来ていますか？

- ★こまめに水分、適度な塩分補給
  - ★涼しい服装
  - ★健康な体づくり（食事、運動、睡眠）全部大切です！
- 熱中症に「なる前の」対策を実施して、夏を乗り切ろう！

今月のここつぶ

～ここてらすスタッフのつぶやき～

担当：T

小学校の自由研究で生クリームからバターを作った懐かしい思い出...今も昔も宿題はギリギリに焦って仕上げるタイプです☺

## ここてら古川からステキなお知らせ★

★8月16日（火）10～15時

真夏のひまわりドライブを開催します♪

★場所は大崎市三本木「ひまわりの丘」

ひまわりまつりに行く予定です☀（天候、コロナウイルス感染状況等により、日程・人数・場所を調整させて頂く可能性があります）

詳しくはスタッフまで♪

## マイスペースここてらす古川

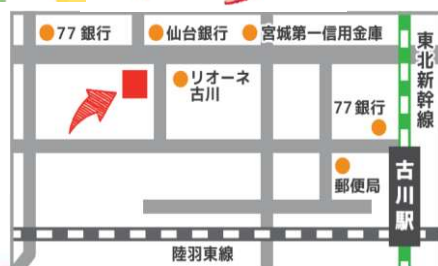
毎週火・木曜日の週2回/10:00～15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分