

ここてらす～しん

いしのまき
8月号



台風の風で一部が折れた
トマトも赤く色付きました🍅

ここてら菜園収穫中♪

ここてらすを利用いただいている皆さんが、それぞれ野菜博士でいろんな知識を教えていただいてなんとか育ち、少しずつ収穫もしています。初心者🍷はスタッフだけ…(°Д°)★8/20は収穫野菜を使っのカレーパーティーも企画しています♪

果たしてタイミングよく収穫出来るのか?!楽しみです(*'3')



初収穫のナスは、炒め物にして
食べたそうです(▽▽)



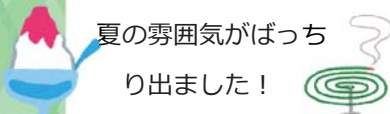
定期的に野菜博士のアドバイスを
いただいています



ゴーヤは
まだまだ
伸びる～

7月のここてら いしのまき

宮城の夏の風物詩、仙台七夕の雰囲気少しでも味わおうと、ここてらすでもちょこちょこ製作してみました! 皆さん黙々と集中していました。



夏の雰囲気がばっちり
りました!



8/20 (金)

11時～15時

野菜をたべよう!

@ここてら菜園

開催します!

詳しくはここてらす
石巻まで!

ようは
カレーパーティー
です!



今年もマスク着用の夏、オリンピックもほとんどが無観客といつもの夏とは違う夏ですね。賛否両論ありますが、試合はやはり見入ってしまいますね。感染症対策をしっかりして、ここてらすの運営を実施しています。お電話でのお問い合わせもお待ちしています!

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



担当: I
夏といえば…
スイカ割り!
三半規管は
弱いです。(@_@)



アクセス: JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分