

ここてらす～しん

このまじ
10月号

ここてらす開所から 1年が経ちました！



実は、ここてらす石巻・古川は、開所から10月で1年になりました！実際にみなさんに利用していただいて、いろんなお話をしたり、時には職員の趣味にお付き合いいただいたり・・・
(;'▽')ここてらすを卒業して次のステップで頑張っている方もいらっしやいます。元気にすごしているでしょうか。
これからも、それぞれのペースで利用していただけたらなあと思っています。これからものんびりおまちしております♪

ここてらすスタッフ一同

この後ろ表は
どこにいるでしょう??
探してみてください☆

思い出写真も増えてきました！
もっとたくさんに
なるといいなあ♪

～10月のお楽しみのおしらせ～

10月29日（金）、ここてらす石巻で

🎃ハロウィン★ここてら芋煮会🍠を行います！

ここてらすを使ったことのない方も、ぜひ遊び（のぞきに?!）

きてください！ご家族・関係機関の皆様の見学だけでもOKです。

詳しくは別途チラシ、またはここてらす石巻まで！

※参加費は無料です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更する可能性があります。



今年も残すところあと3か月を切りました。季節は変わっていくけれど、変わらず穏やかに過ごすこともまたいいことですね。ここてらすでは、のんびり過ごすもよし、誰かとお話をするもよし、皆さん自由に過ごしています。少しでも気になったら、お問い合わせお待ちしております。



担当：I
そろそろ蔵王の
エコーラインも
封鎖される時期
ですね…ドライブ
には最高の季節♪

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分