

ここてらつ～しん

12月号

ここてらの♪ のんびりピクニック ～気仙沼大橋を渡ろう(ハ▽ハ)/

11月19日（金）気仙沼・大島へドライブに行ってきました。当日は絶好のドライブ日和で、ここてらす古川利用の方の参加もありました。

途中、寄り道をした
道の駅 大谷海岸での1枚
いいお天気でした☀



次は「潮味」
だなあ！



お昼は気仙沼の「かもめ食堂」の
しょう油ら～めん！！うまし(o^ー^o)



Fight!! と書いてある
看板の意味がすぐ分かりました！



山あり谷ありの陰しい山道を息を切らして、15分…まだ着かんぞ…(； 旦`A`

つ、ついに！十八鳴浜



本当に変くときゃっキュッと
音が鳴るんです！！
皆で感動しましたね☆
(また同じ山道15分…)

たまには
気分転換も
いいかもね☆

12月のここてら

石巻おたのしみ☆

12月24日（金）12～15時

ここてらクリスマス鍋パーティー

2021を開催します♪

詳しくはスタッフまで♪

遠～くに見えるは
旅の目的、気仙沼大橋です☆
車で渡って来ましたよ！



ゆるキャラ
ホヤばーや♡

ついに2021年も残すところあと1か月を切りました。今年
はどんな1年でしたでしょうか。とってもよい一年だっ
た！方も、そうでなかった方も、それぞれいるかと思いま
すが、来年はもっと良い一年になるといいですね！！こ
こてらす石巻・古川では、年末年始は12/29～1/3までお休み
をいただきます。来年も元気にお会いしたいですね♪

金マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分



担当：I

毎年普段から掃除し
ていけば、年末の大
掃除で苦労しないの
にと思って早数十年
...