

ここてらす～しん

2月号

2022

利用者さんの
おうちから
おいしいおみかん
いただきました♪

今回は鶏鍋です♪



締めは塩ラーメン☆
鶏出汁がきいて
美味でした☆

※ここてら新年会2022※

1月14日（金）、ここてら初の新年会を感染症対策を講じて開催しました！はじめましての方同志も、顔なじみの方も皆さん笑顔で参加されていました(^▽^)



1月のここてら石巻

テーマは「今年の目標」★

とら 無 叶 磨 化

悩みながらも
なんだかんだ
書いてます
(真剣)

化

なかなか
個性豊かな
書初め大会も
行いました。

新型コロナウイルスの増加により、2月いっぱいを目安として**イベントの開催は延期**していますが、**古川・石巻ともに居場所は開所しています**。感染症対策をしっかりと、皆さまをお待ちしています(*'▽')



みなさん達筆!!!

2月3日は節分ですね。今年の恵方は「北北西」になります。夜に願い事をしながら無言で恵方巻を食べると、万事に吉となるんだとか。ちなみに、節分の翌日は「立春」新しい季節のはじまりです。豆まきで邪気を払って、恵方巻で福を巻き込んで、コロナも早く収束に向かい穏やかに過ごしたいですね。



担当：I

コーヒーは断然ブラック派。でもチョコはミルク派。もらえるチョコはビターも美味しく頂く派!!
(^▽^)/

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00~15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分