

ここてらつ～しん

7月号

2022
月号



雨の日は、ネイル
を使ってラミネー
トシートにお絵描
き♪6月の装飾を
作っていただきま
した☆

ネイル
デイ

ここてら
からあげ部♡

完成～♡

急でなが～い階段を
のぼりお参りもしました



石巻市河北町に
ある釣神社の境内の中にある
「こっこ屋」さんへ！びっくりす
るくらいのボリュームの唐揚げ弁
当を食べました！がっつり食べた
い時におススメです◎



「落ちない」唐揚げ
15個くらい？！
なんと500円



からあげ弁当600円。ごはん大盛りは無料！！



6月の ここてら石巻

なんだか色々食べ歩きしてます(o^ー^o)

たいやき
さんぽ♡

いつも向こう岸から眺める
漫画館・・・



石巻駅近の「かのまたや」といううどん屋
さんのおワンコインお弁当がおいしい♡



暑い中歩いたかいが
ありました！

おいしい
お弁当屋さん
を見つけ
ました♪

🌸ここてら石巻からステキなお知らせ♡

★7月15日（金）、29（金）いずれも12～15時
ひんやり☆アイスクンデーパーティー
を開催します♪密を避けるため、2日間日程を
設けています。詳しくはスタッフまで♪



金魚すくい



担当：I
7月と言えば、七夕、
天の川！学生時代バ
イクツーリングで訪
れた北海道陸別で見
た天の川は忘れられ
ないなあ。また行っ
ちゃおうかな(♡▽♡)

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10：00～15：00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分