

ここてらつ～しん

2月号

2023

一筆ずつ思い
がこもった
作品、ここて
ら石巻に掲示
中～☆見に来
て下さいね！

有言
実行
健康

書初め2023～新年の抱負～

書初めでそれぞれ新年の
抱負を書きました！今年
は出張居場所へも筆と墨
を持参しました

^^) _旦

ここてらの のんびりお正月

習字習ってました
という方が実は多
いここてらすです

餅花づくり

♡ここてらすから

2月のステキなお知らせ♡

節分パーティー★福まめまき会☆

★2月3日（金）10～15時、場所はここてらす石巻

です♪（天候、コロナウイルス感染状況等により、

日程・人数・場所を調整させて頂く可能性があります）

初めてでも、見学だけでもOK♪

詳しくはスタッフまで♪（^▽^）/

金マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org

小正月に飾る餅花づくり
をしました！五穀豊穡の願いも
込められているとか…・今年も
ここてら菜園は豊作になる
といいですね◎

担当：I

2月といえば、春に向
けて雪かきで筋力回復
しなければ。でも今年
は一回もしてい
ません。（^0^;）



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分