宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業（北部圏域）マイスペースここてらす

ここてらつ～しん

いしのまき 3月号 2023

節分パーティー
★福まめまき会☆

ここてらすでも節分気分を味わうべく♪みんなで簡単・恵方巻ロールを手作りしました(^▽^)/

中身がたくさんで
ロールってない
恵方巻ロールの完成☆笑

今年の吉方は「南南東微南」でしたが…方向気にせず
みなさん一瞬で食べ終わっていました。(⌒▽⌒)

スタッフより
映えに敏感な
みなさん。

❀3月お知らせ❀

ひなまつり♡ミニお茶会

★3月3日（金）12～15時、場所は**ここてらす石巻**です♪（天候、コロナウイルス感染状況等により、日程・人数・場所を調整させて頂く可能性があります）

初めてでも、見学だけでもOK♪

詳しくはスタッフまで♪ (^▽^)/

担当：I

3月といえば、卒業シーズンとあって、何かしら変わらないといけない気になりますが、変わらないことの大切さに気付くお年頃(^O^)

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週３回/10：00～15：00

〒986-0831　石巻市羽黒町2丁目6-51

☎　0225-25-7609

✉　coco-ishinomaki@personal-support.org

アクセス：JR東北本線「石巻」駅　徒歩10分