

ここてらす～しん

いのま 4 月号

2023

ホットケーキミックスに、色を付けた生地をまぜまぜ・・・レンジでチン♪

ひなまつり ミニお茶会

3月3日は桃の節句。メンバーが多めなここてらすメンバーですが、3月ならではの行事を楽しもう♡をモットーに、ミニお茶会を開催♪手作り三色蒸しパンを作りましたよ(♡♡)/

甘酒は♡
やや不人気
でした。笑

春だねえ～な、
飯えっぶり☆



ハイチーズ☆☆☆//

何気に初☆集合写真かも?!
(お花の下はとびっきりの笑顔です(^^))



♡桃色：魔除け

♡白：子孫繁栄
・長寿

♡草色：魔除け
・健康

の、意味があるとか…(所説あり)

こんな感じで、のんびり
りまったりここてらす
でお待ちしています。
見学だけでも大歓迎♪



4月のお楽しみ お花見に行こう！

★4月7日(金) 12～15時、石巻・日和山の桜を見に行きませんか(^-)-☆場所は**ここてらす石巻**集合です♪(天候、桜の開花状況、またコロナウイルス感染状況等により、日程・人数・場所を調整させて頂く可能性があります)
詳しくはスタッフまで♪(♡♡)/

☑マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



担当：I

4月といえば、桜。
今年の桜は早かった
ですね。自分はあと
何回桜の開花を見れ
るんだろう・・・
(^ω^)・・・



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分