

運営主体：一般社団法人パーソナルサポートセンター マイスペースここてらす

ここてらす～しん

しのまき 6 2023 月号

爽やかな風薫る5月。のんびりお散歩にでかけました。定番の日和山コース♪お天気はまあまあ☆



奥の細道・松尾芭蕉の
フオトスポットもあったよ！

5月のここてらいしのまき

鈴カステラの会

元たこ焼きプロによる
見事な返し！

ここてらす石巻ではたこ焼き機を駆使したパーティーが若干流行っています。今月は鈴カステラパーティー☆元たこ焼きプロが居たりして、わいわいにぎやかでしたよ◎



金マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00~15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org

ここてら菜園

始動！！

3度目になる
ここてら菜園
今年も始まり
ました！



によきって生えた
これ・・・なんだ？！
(出来てからの
お楽しみ・・・♡)
担当：I



6月と言えば、梅雨時期ですね。近年は梅雨空かな～と、たかをくくっていると、突然の大雨になったりしますよね。気圧の高低差もあります。ご自愛くださいな！



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分