



いろんなかたちの
可能性のタネを
育てます

就労移行支援事業所

就労サポートセンター **あしたのタネまき**

運営主体：一般社団法人パーソナルサポートセンター

〒980-0802

仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル3階

電話：022-796-7315 FAX：022-796-7316

WEB：http://www.personal-support.org

MAIL：tanemaki@personal-support.org



ソーシャルファーム

じゃがいも 216個を植えました！！



「あしたのタネまき」初のじゃがいもの植え付けです！！まず職員が耕運機で畑を耕しました。そして、植え付け前に種いもを半分に切り、男爵とキタアカリを植えました。置き肥スタイルで間隔は30cm、堆肥はいもといもの間に、いもに触れないように置きま

した。約90日後に収穫ができるじゃがいも。肉じゃがやコロッケ、カレーなど。定番料理に欠かせないじゃがいもです。今からワクワク楽しみです。5月には、ミニトマト、キュウリ、ナス、ピーマンなどの植え付けが始まります。

活動報告

■西公園にお花見に行きました！

気温が低く風が少し冷たかったですが、満開の桜を楽しむことができました。



■職場見学に行きました！

見学先：

社会福祉法人共生福祉会 萩の郷福祉工場様

緑豊かな環境に立地されていました。見学することで新たな発見や気づきが生まれました。



プログラム紹介

「あしたのタネまき」は就労に向けての就活系の講座と、他者と協力して何かを行う練習のためのグループワーク、体や心を動かすリフレッシュ系の講座などを行っております。3月・4月に実施した講座を紹介します。

講座名	講座内容	利用者さんの声
就活講座4月	心の4つの窓・目標を立てる	「生きる為には目標が必要だ」「今、何をすべきかで目標ができた。達成できるよう、進んでいきたい」「気づいていなくても、自分にもいい所があることがわかった」
マナー講座	身だしなみ・挨拶・受け答え・おじぎ	「他人に与える印象、身だしなみとあいさつはきちんとしていきたい」「身だしなみは相手に与える第一印象」「挨拶・受け答えをすることは、私はここにいますという、意味をもっていることがわかった」
感性講座	「絵手紙」自分の思いを絵と文章にして描いてみる。絵を描く楽しみを感じる。	「いろんな題材があるので、その時々合った絵手紙を作れたらよい」「色を付けることで仕上がりが良くなる。人によってテーマがちがうところが面白いと思った」
	「尺八」ミニ演奏会	「初めて、尺八の演奏を間近で聞きました。尺八は民謡とばかりだと思ってましたがいろんなバリエーションで演奏できてすごいと思いました。」「一緒に歌を歌って楽しい時間を過ごせて又機会があったら、演奏を聴きたい」
グループワーク	カレーを作ろう	「かたさところみがちょうどよい」「ひき肉のうまみがでている」「大変おいしかった」
スポーツ講座	障害者スポーツ「ボッチャに挑戦」	「カーリングみたいで楽しい」「楽しかった。汗かいたし気分転換ができて良かった」

■マナー講座：正しいお辞儀の仕方を学ぶ



■カレー作り：春野菜で優しい色合いに！



■感性：絵手紙

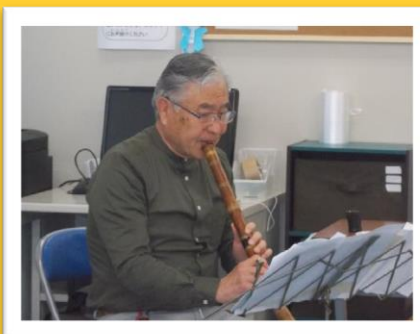
それぞれの思いを絵に表現した個性あふれる作品たち



■スポーツ講座：ボッチャに挑戦



■感性：尺八の音色に合わせ歌う



就労サポートセンター **あしたのタネまき**

見学・体験随時受付中！

●開所日時：月～金 10時～16時

●利用対象：障害福祉サービス受給者証を交付された方（申請相談は随時承ります）

*パーソナルサポートセンターとは
一般社団法人パーソナルサポートセンターは、様々な分野の団体が集まり、設立させた法人です。仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。

