



いろんなかたちの
可能性のタネを
育てます

就労移行支援事業所

就労サポートセンター **あしたのタネまき**

運営主体：一般社団法人パーソナルサポートセンター

〒980-0802

仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル3階

電話：022-796-7315 FAX：022-796-7316

WEB：http://www.personal-support.org

MAIL：tanemaki@personal-support.org

徐々に暑くなり、スイカのおいしい季節になりました。「あしたのタネまき」では、働き続けるために必要な力を付けていく取り組みを行っています。作業プログラムや講座、グループワークなど、いろいろな経験をして頂くことを大切に日々の取り組みやプログラムを考えています。



ボッチャ教室に参加しました！！

※主催：仙台市障害者スポーツ協会様

～ボッチャとは？～

ボッチャは、南ヨーロッパで誕生したスポーツです。重度障害者のパラリンピックの種目になっています。どれだけ多くのボールを的（ジャックボール）に近づけられるかを競う競技です。

男女、年齢を問わず、障がいがある人でも障がいのない人でも、一緒に楽しめるところが魅力的です！！

ルールを覚え、みんなで一緒に盛り上がりました！



◀ 車いすを使用した状態でプレイ体験をさせていただきました。

「あしたのタネまき」の利用者さんの一日を紹介します！

利用者さんのある一日

10:00

■朝のミーティング

「本日、司会当番。最初は緊張したが何度か、こなすうちに慣れてきた」

10:30

■内部作業：（箱折作業）

「目標はロスを出さないこと」（間に10分休憩）

12:00

■お昼休憩

利用者さん同士で楽しく食事

13:00

■就活講座

テーマ：

15:00

「働いて得られるものって何だろう」（間に10分休憩）

15:30

■終わりのミーティング

「司会当番も無事終了」

16:00

■支援員と振り返り定期面談プログラム終了！！
今日も一日お疲れ様でした！！

■朝のミーティング

司会当番もしっかりこなします



■内部作業（箱折）

検品も入念です



■昼は手づくり弁当を持参しました

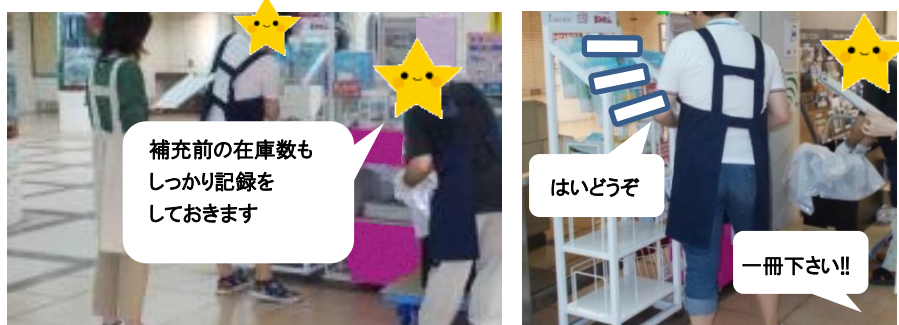


■就活講座：講座に入る前にジャンケンゲームでリラックス



7月より新しい作業プログラム「冊子補充作業」を行っています！！

「冊子補充作業」の内容は、地下鉄「勾当台公園駅」の専用ラックに指定のフリーペーパーを補充・回収する作業です。
発刊後3～4日間は、冊子を手に取る人が多いため、補充も大忙しです。



講座実施報告

「あしたのタネまき」は就労するための講座と、楽しみながらコミュニケーションスキルを習得できる各講座などをおこなっています。

5月6日に実施した講座

■ 就活講座

- ・ハローワークの活用について
- ・人の話を聴く
- ・働いて得られるものってなんだろう
- ・時間の構造化

■ グループワーク

- ・気分転換の方法について
- ・価値観のちがいについて

■ 生活講座

- ・マナーとルール／モラル・エチケットのちがい
- ・クレープづくり

■ PC 講座

- ・図形を使って地図やイラストを描く
- ・名刺を作る

■ グループワーク：気分転換の方法について



■ パソコン講座：外部講師が丁寧に教えて下さいます！図形で、イラストを作りました！

■ 生活講座：もちもちした生地のバナナクレープが大好評！



「リフレッシュ」で資福寺（しふくじ）に行ってきました！！

仙台市の北山にある伊達氏ゆかりのお寺です。
アジサイがきれいなお寺で「仙台のアジサイ寺」と言われているお寺です。
こじんまりとした情緒ある小さなお寺で、1200株のアジサイは見事でした。



就労サポートセンター

あしたのタネまき

見学・体験随時実施中！

- 開所日時：月～金 10時～16時
- 利用対象：障害福祉サービス受給者証を交付された方（申請相談は随時承ります）

* パーソナルサポートセンターとは

一般社団法人パーソナルサポートセンターは、様々な分野の団体が集まり、設立させた法人です。仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。