

あしたのタネまき通信



いろいろなかたちの
可能性のタネを
育てます

就労移行支援事業所

就労サポートセンター **あしたのタネまき**

運営主体：一般社団法人パーソナルサポートセンター

〒980-0802

仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル3階

電話：022-796-7315 FAX：022-796-7316

WEB：http://www.personal-support.org

MAIL：tanemaki@personal-support.org



新年がスタートしました。あしたのタネまきでは、昨年12月大きなイベント「私たちの〇〇絵本」の発表会がありました。クリスマス会ではケーキ作りなど、楽しいイベントもありました。他の事業所の方との交流をすることで、経験としてしっかり受け止めてほしいと願います。



みんなで作って、みんなで伝える 「私たちの〇〇絵本」

■就労準備支援事業における広域連携企画

場所：仙台市福祉プラザ 9F 大広間

出演：(一社) パーソナルサポートセンター各事業所

絵本（タイトル：てぶくろをかいに）制作の流れ



昨年度好評だった広域連携企画第2弾です！みんなで一緒に考え、選んだストーリーを、チームごとに自分たちのスタイルで表現しました。あしたのタネまきでは、パワーポイントを利用した紙芝居形式で発表することに。短期間で、皆で協力して一つのものを作り上げました。



【発表までの流れ】

① 10/25~11/1	それぞれがオススメの絵本をプレゼン。投票で「手袋を買いに」に決定！発表方法のアイデアを出し合う。
② 11/2~11/22	パワポ朗読で紙芝居風に発表することに。まず台本作りと、絵本の絵を作成する。
③ 11/23~12/10	読み合わせ。みんなが一通りの役をこなしてみる。絵と台本があっているか、何度もチェックをする。
④ 12/11	配役も決まり、読み合わせもOK。やった～できた！！明日は頑張るぞ！！

12/12 いよいよ本番「発表会！」



当日はいつもより早く集合し出発。会場作り、リハーサルをしました。

いよいよ本番、タネまきの順番は1番です。

今まで一緒に練習を重ねてきた仲間を信じ、それぞれの役を演じきりました。発表が終わると拍手に包まれ、ホッと胸をなでおろします。

【この企画を振り返っての利用者さんの声】

- ・絵本を久しぶりに読めた。みんなと交流が深まり、共通の話題ができた。
- ・楽しかった。発表会成功を目標として生活したため、意欲が高まった。
- ・やって楽しかった。次は長い文章をやりたい。
- ・みんな声が大きく、それぞれよかった。
- ・最終的に皆が頑張り、失敗を失敗にしない対応力が良かった。
- ・次は自分が好きなことを考えて発表してみたいです。
- ・みんなの前に立つのは良いと思う。
- ・お互いの意見を尊重し、場合によっては自己主張も必要だと思った。

プログラム実施報告

「あしたのタネまき」では、就労するための講座と、楽しみながらコミュニケーションスキルを習得できる各講座などを行っています。



【H30.12月～H31.1月プログラム】

作業プログラム	内部作業	箱折り作業、Tシャツたたみなど
	畑作業	野菜の種まき、収穫など
	施設清掃	老人ホームで清掃活動
	冊子補充	地下鉄駅内で冊子の補充作業
講座プログラム	就活講座	目標を立てる
		ビジネスマナー
	生活講座	簡単料理作り・クリスマス会
	リフレッシュ	新春ゲーム大会
	パソコン講座	Word・Excel

■安い食材で美味しく簡単な料理作り！！

炊き込み御飯の仕込みは3分！ジャガイモは皮ごと蒸してから、色々アレンジして料理。皮むきも楽々！
「手抜きといえどもバカにできない、美味しい」との感想。



メニュー

- ・炊き込みご飯
- ・京水菜のスープ
- ・チーズポテト
- ・大根のツナステーキ
- ・マカロニサラダ



■クリスマス会でケーキ作りをしました！！



2チームに分かれてケーキのデコレーション。クリームたっぷり、チョコやマシュマロが飾られたケーキはまるでお菓子の国。みんなで作ってみんなで食べて、楽しい時間を過ごしました。



■就活講座：「目標を立てる」

目標を立てることで「生きがい、達成感を味わうことができる、行動が伴う、成長できる、勇気がわいてくる」などの意見が出ました。



■新春ゲーム大会

最初にボール投げゲームでリフレッシュし、次は人生ゲームに挑戦！普段おだやかな方が性格が変わったように、ルーレットを回し、意外な一面をみることができました。



就労サポートセンター

あしたのタネまき

見学・体験随時実施中！

- 開所日時：月～金 10時～16時
- 利用対象：障害福祉サービス受給者証を交付された方（申請相談は随時承ります）

*パーソナルサポートセンターとは
一般社団法人パーソナルサポートセンターは、様々な分野の団体が集まり、設立させた法人です。仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。