



いろいろなかたちの  
可能性のタネを  
育てます

就労移行支援事業所

就労サポートセンター **あしたのタネまき**

運営主体：一般社団法人パーソナルサポートセンター  
〒980-0802

仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル3階

電話：022-796-7315 FAX：022-796-7316

WEB：http://www.personal-support.org

MAIL：tanemaki@personal-support.org



新時代「令和」が幕開けしました。「あしたのタネまき」でも心新たに、一人ひとりの状況、目標に合わせてプログラムを提供しております。生活も就労も全ては人と人のつながりです。「令和」が意味する「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」の通り、人と人のつながりを大切により良い文化を育てていきたいと思っております。



### グループワーク 「オリジナルかるた大会」

#### あしたのタネまき「オリジナルかるた」

個性的でユニークなオリジナルかるたをみんなで作りしました！ 題材はあしたのタネまきにまつわる思い出や、普段の生活の中で思う事など、アイデアをみんなで出し合いました。

まず紙の材質を選ぶところから始めましたが、最初はなかなか意見も出ず、先に進むことができませんでした。徐々にそれぞれの得意分野を発見！皆が役割分担をして作り上げました。



■紙はどんな材質が良いか検討中



■数点のサンプルづくり

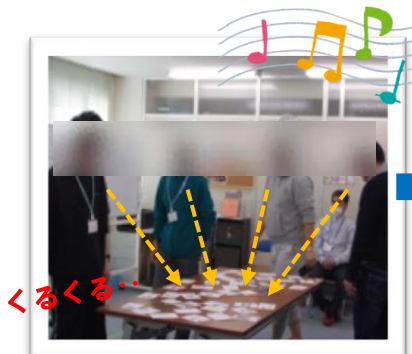


■内容も色んな側面から考えました

#### いよいよ「かるた取り大会」当日！！

かるた取り大会。5秒間テーブルの周りを回って、読むというルールのもと、大会は大盛り上がりで進みました。

うれしい賞品  
付き！！



■回りながらも、ふだから目を離さず



■「はい！！」とSさん。さすが早い！

#### 【利用者さんの声】

- ・かるた大会より作ってる方が楽しく感じた。
- ・原案が出てからのかるた作りは早く進んだ。
- ・皆で協力してやれたので良かったと思う。
- ・大会では目の前にカードがあるのに、気付くことが出来ず取り損じる事がありなんか損したと感ずる時があった。
- ・人それぞれの性格が出ていたのでおもしろかった。
- ・音楽があったり、ルールがある事でとても楽しい大会だったと思った。もりあげかたもたいせつだとおもった。

# プログラム実施報告

「あしたのタネまき」では、就労の準備に向けた講座と、楽しみながらコミュニケーションスキルの修得を目指す講座などをおこなっています。

## 【H30.2月～H31.4月プログラム】

作業系プログラム	内部作業	箱おり作業、タオル検品など
	畑作業	野菜の種まき、収穫など
	施設清掃	老人ホームで清掃活動
	冊子補充	地下鉄駅内で冊子の補充作業
講座系プログラム	就活講座	電話のマナーについて
		職業理解
		自己理解
	生活講座	春野菜カレー作り
	リフレッシュ	お花見に行こう
	パソコン講座	Word・Excel
スポーツ講座	フライングディスク	

### ■生活講座：春野菜カレーに挑戦！！

メニュー：春野菜カレー、サラダ（大根）（卵）（サラダ菜）  
ほうれん草のおひたし



#### 【利用者さんの声】

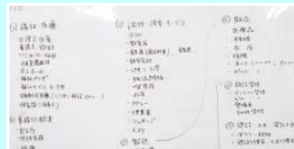
- ・おいしく出来て良かった。
- ・交流でき楽しかった。
- ・野菜が新鮮でおいしかった。
- ・手作りカレーは何年かぶりでおいしかった。



### ■就活講座「職業理解」

目的：職種について調べ皆と共有する。

話し合いでは多くの意見がでた



【利用者さんの声】  
・これまで職業全体について調べる事は無かったのでいい機会になった。  
・これを機会にもっと深く調べてみたい。



### ■就活講座「自己理解」

#### 「私」のトリセツ作り

目的：自分自身の障害や病気・得意なこと・苦手なことを振り返り、まとめる。皆に、わかりやすく伝える。



#### 【利用者さんの声】

- ・皆、それぞれに抱えているものがあるんだなあと思った。
- ・皆のことが少し分かった気がする。人前に出て話すことは緊張したがなんとか最後まででき、よかった。
- ・自分自身を振り返るいい機会になったと思う。

### ■リフレッシュ：お花見に行きました！！

西公園へお花見に行きました。風が少し強く寒かったが、晴天の下で桜を楽しむことが出来ました。事業所から現地までの徒歩約30分を、仲間と談笑しながら歩くことが出来ました。

【利用者さんの声】  
・寒さも心配したほどでなく8分咲きの桜を楽しめた。  
・久しぶりに歩き疲れたが、よく眠れると思う。



就労サポートセンター  
**あしたのタネまき**

### 見学・体験随時実施中！

- 開所日時：月～金 10時～16時
- 利用対象：障害福祉サービス受給者証を交付された方（申請相談は随時承ります）

\*パーソナルサポートセンターとは  
一般社団法人パーソナルサポートセンターは、様々な分野の団体が集まり、設立させた法人です。仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。