

# 新規利用者募集中!

2022年6月

第12号

就労サポートセンター

## 「あしたのタネまき」通信



8月4日(木)  
あしたのタネまき説明会  
&  
就労移行相談会  
開催決定!!

就労移行支援事業所  
就労サポートセンター あしたのタネまき  
運営主体: 一般社団法人パーソナルサポートセンター  
〒980-0802  
宮城県仙台市青葉区二日町 2-1 キムラオフィスビル3F  
TEL: 022-796-7315 FAX: 022-796-7316  
WEB: <http://www.personal-support.org>  
MAIL: [tanemaki@personal-support.org](mailto:tanemaki@personal-support.org)



新緑がまぶしい5月。

「あしたのタネまき」では、無理のないゆったりとしたペースでトレーニングを重ねております。そんな中、社会科見学や卒業生との交流会を行い、有意義な時間を過ごすことが出来ました。これらの経験一つ一つを大切に、これからの取り組みに役立ててほしいと願います。

社会科見学：動物園のキッチン



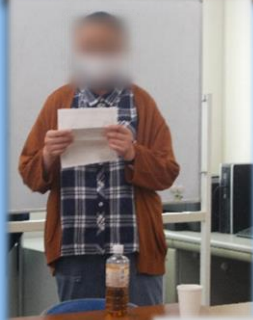
5月13日(金)

社会科見学として、「八木山動物公園 つじサキの杜」へ行ってまいりました。学習プログラム「動物園のキッチン」に参加をしまして、飼育員さんから動物たちの食事について教えていただきました。

普段見ることの出来ないものを見せていただける、貴重な機会となりました。飼育員さんから出題されたクイズに答えるなど、利用者の皆さん、楽しまれている様子でした。



就活準備講座「卒業生との交流会」



5月25日(水)

就活準備講座の一環として、「卒業生との交流会」を行いました。卒業生の方々には、現在の仕事の内容やどのようなことに気を配って仕事をしているか採用に至るまでの道のりなど

これから就職活動をしていく利用者さんにとって、かけがえのない大変役立つお話をしていただきました。

利用者みなさんがとても真剣にお話に耳を傾けている姿が、とても印象的でした。



生活講座「保健師さんの食生活講座」

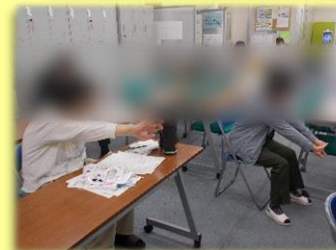


5月27日(金)

生活講座として、青葉区家庭健康課の保健師の皆さん外部講師の高橋祐樹さんにお越しいただき、食生活の講座・個別相談会を行いました。

ベジメーターによる野菜摂取量の測定や、利用者さんの食生活の相談にアドバイスをいただいたり、手軽に出来る体操など、日常生活を整え健康を維持していく為に必要な情報を教えていただきました。

これからの生活に役立てていきましょう。



就労サポートセンター **8月4日(木) あしたのタネまき説明会&就労移行相談会開催!**  
**あしたのタネまき** **詳しくはお問合せください。**

- 開所日時: 月~金 10時~16時
- 利用対象: 障害福祉サービス受給者証を交付された方(申請相談は随時承ります)

\*パーソナルサポートセンターとは  
一般社団法人パーソナルサポートセンターは、様々な分野の団体が集まり、設立させた法人です。仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けをしていきたいと考えています。