

名取市就労準備支援センター なとり就労応援通信

第5号

【紙芝居ボランティア】

皆さんで紙芝居を作りました。完成した紙芝居と歌を高齢者施設の利用者さんの前で披露しました(*^_^*)

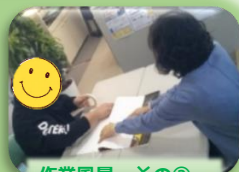
作業から本番まで約1ヶ月半の期間を経て、取り組みました。皆で話し合いを重ねながら、紙芝居を作る作業や練習の回数を重ねて、本番に向け完成度の高いものに仕上げていきました！！ いざ本番へ(#^_^#) 最後は、しっかりと振り返りも行いました。



①作業 紙芝居を作る作業からスタートしました！！ 約1カ月間をかけ、紙芝居を完成させました



まずは、読み合わせから



作業風景…その②



紙芝居の作業の説明を聞



完成した紙芝居を皆で最終確認中…



作業風景…その①

作業いいね！



活動目的：人前で自信を持って話す

紙芝居の作業分担

- 絵（背景）を塗る
- 絵を切り取り、画用紙に貼る
- PCで台本の文字入力等…

皆さん、自分の得意を活かして各作業分担を決めていったよ😊



初日は、活動目的や活動内容を皆で確認をしました。

人前で話す事に抵抗を持つ方もいたので、

読み合わせの練習を入れ、少しずつ話す事に慣れてきた様子でした。

紙芝居の作業分担は、利用者さん同士で話し合い、決めました。

ものづくりのプログラムで、皆で集まり各担当の作業を進めました。

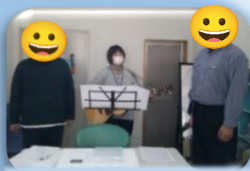
作業日程に間に合わせるために、各々、その他のプログラムでも

作業調整し、目標に向かって一生懸命に取り組んでいました。

②練習 話し合いを重ねながら、紙芝居と歌の練習を一生懸命に取り組みました(^^)



皆で読み合わせからスタート！



本番に向けての歌の練習！



紙芝居の配役決めや歌の選曲を話し合い中…



本番に向けての紙芝居の練習



練習いいね！



練習動画を観て、再チェック😊

♪ 音楽♪

- ☆ふるさと（唱歌）
- ☆幸せなら手をたたこう
- ☆上を向いて歩こう 全3曲

高齢者の方が昔懐かしんでいた曲を選曲したんだね😊



紙芝居の配役や歌の選曲を皆さんで話し合いをし、決めていきました。

紙芝居では、各担当の役での読み合わせ。

歌の練習では、高齢者の方に合わせた曲のため、「歌が分からない…」

という意見もありました。皆で何度も練習曲を聴き、その上で歌う練習

に入りました。今回の活動目的である「人前で、自信を持って話す」こと

はもちろんのこと、同時に「高齢者の方が聴きやすい紙芝居の読み方や歌の

歌い方とは？」という点で、皆で何度も意見を出し合い、努力や改善を積み

重ねました。練習開始時は、人前で話すことや歌を歌うことに不安を感じ

ていましたが、少しずつ改善され、本番を迎える頃には笑顔が見られ、

大きな自信に繋がっていきました。いざ本番へ…

③本番 「聴く利用者さんのために精一杯、披露しよう!!」と、その思いを胸に本番へ...

本番いいね!!



音楽に合わせて、手や足を動かして
ます♪

当日のスケジュール

1. 挨拶
 2. 紙芝居
 3. 音楽
 - ①ふるさと（唱歌）
 - ②幸せなら手をたたこう
 - ③上を向いて歩こう
- ～約30分間の発表～

最後は、高齢者の
皆さんから歌のア
ンコールをもらい
ました!!



聴こえやすいように、意識して読んで
ます(*^_^*)



リラックスして、音楽を聴いてます♪

ちょっぴり緊張した面持ちで、本番に臨みました。

いざ本番が始まると、参加した高齢者の皆さんを紙芝居や歌の空間へと引き込む程の落ち着いた発揮振りでした!!

紙芝居の途中で聴こえにくい方の様子を見て、お互いに声を掛け合い、声の大きさを意識して改善しました。

紙芝居を聴く皆さんは、真剣そのもの。

歌では、ギター演奏に合わせて歌いましたが、どの曲も懐かしい表情を浮かべ、皆さんと一緒に歌って下さいました😊

楽しそうに参加される皆さんを見て、披露した私たちも
つつい笑みがこぼれる程の楽しさが込み上げてきました!!

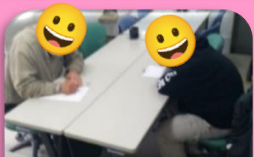
④振り返り 準備から本番で自分がどう感じたかを皆で振り返り、発表していきました(*^_^*)



本番の動画を皆で確認中...



皆『笑顔』で、記念撮影(#^_^#)



振り返りシートで、作業～本番
までを振り返り中...



一人ずつ振り返りを発表中...

振り返りいいね!!

「とても楽しく、良かった。」
「紙芝居の話方に抑揚があって、
良かった!!」
「予め歌詞カードがあると、より歌
いやすいかな。」

～施設職員の皆さんから～
「脳トレのレクや体操、昔遊びなど
を通して、今後も交流を図ってい
きたい。」と、ご要望をいただきました!!

高齢者施設の皆さん



高齢者施設の皆さんありがとうございました(*^_^*)

振り返り（作業～本番）

- 良かった点・改善点（作業～練習）
- 良かった点・改善点（本番）
- 作業～本番までの中で、お互いの良かった点

おつかれ
さま♥



参加した皆さんの声を集めました。

- 「PCで台本作りの作業をしたが、台本を使う人が見やすいように、意識して文字編集に力を入れ、取り組んだ事が良かった。」
- 「歌の練習では、聴き慣れない歌を何度も覚え、本番までしっかりと覚え、楽しみながら相手が聴きやすいように歌を披露する事が出来たのが良かった。」
- 「声の大きさや手拍子などの工夫で高齢者の方が参加しやすい環境をつくられたのではという点で改善点だった。」



Aさん



Bさん

- 「本番までに、作業から練習まで、休まずに全うする事が出来たのが良かった。」
- 「高齢者の方が聴こえやすいように、意識して大きな声を出しながら披露する事が出来たのが良かった。」
- 「もう少し参加人数がいると良かった。」

お互いの良かった点も発表し、

共に最後まで取り組めた事に感謝し合いました(*^_^*)

お問い合わせ先

名取市自立相談支援就労準備支援センター

電話:022-395-8572

受付:8:30～17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所:名取市増田5-2-1

大歓迎です!

相談、見学もできます。