

名取市就労準備支援センター なとい就労応援通信

第7号

【介護施設ボランティア活動～特集③～】

介護施設でのボランティア活動第2弾！！ 前は、紙芝居ボランティア...今回は、『脳トレ体操・歌を歌う・音楽体操』のプログラム。話し合いに話し合いを重ね、準備・練習・本番・振り返りの流れで約4ヶ月の期間を奮闘しました◎

活動目的

- ① 社会貢献
- ② 人前で話す（表現する）練習
- ③ プログラムの話し合いや練習の場を通じて、利用者同士で協力し、尊重しあう

応援してるよ！！



この4ヶ月間のプログラムは、チームワークと尊重し合うかがポイントじゃのう…。皆がんばるのじゃあ



準備と練習

話し合いの中で、当日のプログラム内容を決め、各自準備物の作業や練習を積み重ねて来ました。



話し合い中...



各自、担当の作業風景



チームワークの作業



介護施設の方と打ち合わせ



個人練習



練習風景①



練習風景②

多くの資料を基に、一人一人の意見を重ね、全員が納得のいくボランティア内容を決めていきました。

話し合いの後は、各担当に分かれ、準備物の作業。歌の歌詞カードや体操の掲示物などを各自、PCで作成し、印刷物を切る・貼る作業を目標期限内に互いに協力しながら、進めていきました。

準備物が完成すれば、あとは練習。3ヶ月間という長い期間、全員が諦めずに、チームワークを意識して、練習を全うしました。

『待っている利用者さんのために！！』

本番

4ヶ月間の練習を含めたプログラム期間を経て、
3人の熱い想いを胸にいざ本番へ！！



3ヶ月間
練習おつかれさま♡



緊張感を持って挨拶



仮装で体操中。

本番当日は、全員が緊張した面持ちで介護施設へ！！10月の発表会という事もあり、施設の利用者さんも含め、全員でハロウィーンの被り物を被って、スタート(*^。^*)／気付いたら皆にっこにこで、歌や体操に参加していました◎



楽しい雰囲気音楽体操！！

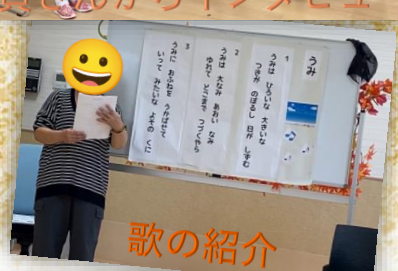


職員さんからインタビュー

- ☆当日のプログラム
- ①脳トレ体操（10分間）
 - ②歌（曲名：うみ・夏の思い出・北国の春 3曲）
 - ③音楽体操（きよしのズンドコ節）



ギター演奏での歌の時間



歌の紹介



本番後の記念撮影◎

振り返り

本番の撮影動画を確認し、プログラム期間で何を感じ学んできたかを振り返り、1人ずつ発表し、最後笑顔で記念撮影📷



本番の動画確認中...



発表中...

皆で本番の動画を確認し、4ヶ月間の活動を振り返りました。振り返り内容を一人ずつ発表。最後は、皆で笑顔で記念撮影◎

- 振り返り
- ・全員が活動目的のチームワークを意識して取り組んだ事によって、本番が成功し、社会貢献を実感出来た。
 - ・以前より何事にも前向きに取り組む事が出来、人前で積極的に話す事が出来るようになった。
 - ・他者に喜んで貰える喜びを学んだ。



振り返り中...



笑顔で記念撮影📷



4ヶ月間

感動～
(^o^)



お問い合わせ先

名取市自立相談支援就労準備支援センター

電話：022-748-6813（直通）

受付：8：30～17：15（土日祝・年末年始を除く）

場所：名取市増田字柳田80 名取市役所庁舎1階社会福祉課内