

名取市就労準備支援センター なとり就労応援通信

第8号

【OB・OG会】

今回第2回目のOB・OG会。卒業生を含めた5名で、和やかな交流会となりました。



卒業生の仕事や通所での経験談を基に、
感じている事を語り合いました。

①仕事をして良かったこと

- ・生活リズムが整い、体力がついたこと。
- ・家族も協力してくれるようになった。
- ・コミュニケーションを取れるようになり、社会との繋がりが出来た。



体力面や他者との関わりで自信に繋がった。



②仕事で苦労したこと

- ・日々の作業内容を覚えること
- ・接客業で声出しをしなければいけないこと
- ・繁忙期になると、出勤日が続くこと
- ・体調管理
- ・体力に慣れるまでの期間
- ・仕事にミスが出ないようにすること



仕事を覚える様々な工夫や体調面の配慮



③センターの利用者さんに向けて一言

「とりあえず行動することが大事。」

「周りに頼ることも大事。」

「働きたい意思を持ち続ければ就職できる。」

「急がないで焦らずに頑張ってください。」

「自分も頑張っているのだから、皆さんも頑張ってください。」

「働きたい意思を持ち続ければ就職できる。」



焦らずに就活に臨んでいいんだ...



働いて貯金して、自動車免許を取りました



今の仕事の求人を見た時、「これだっ!!」と思いました(*^。^*)



センターの就活で、面接練習が大変でした。



おっかれさまでした!



卒業生と利用者の交流会。交流会の中で、卒業生一人一人が就労準備支援センターで学んできたことや仕事で感じたことを話す事で、「今の自分がある。」と実感した様子でした。また、利用者さんも卒業生の話を聞き、「就活に対して焦らずに臨んでいきたい」と、前向きな感想を話していました。OB・OG会に参加した皆さん、お疲れさまでした!!

お問い合わせ先

名取市自立相談支援就労準備支援センター

電話:022-748-6813 (直通)

受付:8:30~17:15 (土日祝・年末年始を除く)

場所:名取市増田字柳田80 名取市役所庁舎1階社会福祉課内

