

## よくあるご質問

### Q 利用できるのはどういう人ですか？

A 仙台市内にお住まいの、父子家庭のお父さんが対象です。

こんな方はご相談ください。

- 突然配偶者を失い、どうしたらいいのかわからない
- 離婚など、家庭事情に悩んでいる
- 年金や諸手当、福祉制度を知りたい
- 子どもの養育、しつけ、教育で悩んでいる
- 病気などで家事や育児ができない
- 就職のため、就業技術を身につけたい

### Q どんなサポートが受けられますか？

A 主に、次の事柄について相談・支援いたします。

#### \* 生活相談

- お子さんの養育や教育について
- 衣食住にかかわることについて
- 家庭内の困りごとについて
- 必要な制度の活用方法 など

#### \* 就業相談

- 仕事上の悩みについて
- 求人等の情報提供
- 職業の適性相談
- 必要な制度の活用方法 など

### Q 利用に費用はかかりますか？

A 費用は一切かかりません。

## 一般社団法人パーソナルサポートセンター 仙台市父子家庭相談支援センター

お問い合わせや、相談・予約は



**022-302-3663**

受付時間 毎週金・土曜日 11:00~16:00

※祝日・年末年始を除く

FAX 022-395-6268

MAIL [kosodate@personal-support.org](mailto:kosodate@personal-support.org)

※メールは随時受け付けますが、返信はセンターの開所時間内になります。

WEB <http://www.personal-support.org/>

アクセス 〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-6  
シャンボール青葉2階(パーソナルサポートセンター内)



市営地下鉄  
勾当台公園駅 徒歩3分

市バス・宮交バス  
県庁・市役所前 徒歩2分

※駐車場はございません。  
近隣の駐車場をご利用ください。  
※なるべく公共の交通機関をご利用ください。



### パーソナルサポートセンターとは

一般社団法人パーソナルサポートセンターは、さまざまな分野の団体が集まり、設立された法人です。仙台市から委託を受け、仕事や生活上で悩みを抱えた人たちへ伴走型の支援を行い、就労と生活再建までの手助けしていきたいと考えています。

仙台市委託事業

ひとり親家庭を応援！

# 仙台市父子家庭 相談支援センター



一般社団法人パーソナルサポートセンター

# すべての家庭が 安心して子育てするために。 育てる喜びをサポートします。

父子家庭は少しずつ増えてきていますが、ひとり親家庭支援の中で、父子家庭が受けられる支援はまだ限られているのが現状です。しかし、何もかもを一人で抱え込んでしまっは大変です。

仕事をしながら、家事や育児を両立していける方法を、ご相談ください。

より豊かな生活を送れるよう、子育てや生活相談全般、就業についてアドバイスや、さまざまな福祉施策のご案内なども行います。

子ども一人ひとりが健やかに育つように。子どもの成長を心から楽しめるように。ひとり親のお父さんを応援します。



## 事業内容

### 電話・電子メール相談

父子家庭を対象に、電話と電子メールで相談に応じます。

- ① **就業相談** ▶ 家庭の状況、職業の適性、就職・転職への希望、職業訓練の必要性等に応じ、求人等の情報提供など各種支援につなげます。
- ② **一般生活相談** ▶ 父子家庭における子育て、生活相談や必要な制度の活用方法などの情報提供を行います。

### 特別相談

債務問題や養育費、親権などの法律や生活上の諸問題に弁護士等の専門家がアドバイスします。(無料)

ご利用には**事前予約**が必要です。

\*相談は、年4回実施します。詳しい日程はお問い合わせ下さい。



## 子育てに関する事など、お気軽にご相談ください。

