

よくあるご質問

Q どんなサポートが受けられますか？

A たとえば次のようなことについて
支援しています

- 生活にかかわること
- 住まいに関すること
- 健康や障がいについて
- 収入と支出の見直し
- 生活費に関する相談
- 借金返済や債務
- 家費・税金などの滞納
- 子育てや育児
- 食べるものがない
- 親や子ども、親戚の困りごと

●仕事にかかわること

- 求人情報を知りたい
- 就職に自信がない
- 無職の期間が長くて不安
- 転職を考えている
- 自分の経歴と求人情報のマッチング
- 履歴書や職務経歴書の書き方
- 面接の練習とアドバイス
- ハローワークへ同行してほしい

Q 利用できるのはどういう人ですか？

A 下記の町村にお住まいの方が対象です

- 松島町・七ヶ浜町・利府町・大和町・大郷町・大衡村
- ※生活保護を受けている方は保健福祉事務所にご相談ください。

Q 利用に費用はかかりますか？

A 費用は一切かかりません

ご相談予約・お問い合わせは

一般社団法人パーソナルサポートセンター 宮城県南部自立相談支援センター

宮城黒川事務所



対象エリア

松島町 七ヶ浜町 利府町
大和町 大郷町 大衡村

※生活保護を受けていない方が対象です
※他の市町村にお住まいの方は、各市町村役場保健福祉事務所にお問い合わせ下さい



022-290-9961

(相談受付時間 / 9:30 ~ 16:00)

FAX 022-290-9962

メール nanbu@personal-support.org

メールでのお問い合わせは 24 時間受付できますが、返信は受付時間内になるため、数日かかる場合がございます。

受付時間 平日 9:00 ~ 18:00

※12:00 ~ 13:00 は昼休み
※土日・祝日・年末年始を除く

WEB <http://www.personal-support.org>

所在地 〒985-0002
塩釜市海岸通 10-2 三陽ビル 201



住まい
のこと

生活
のこと



子育て
のこと



あなたの暮らしをサポートします

宮城県南部 宮城黒川事務所 自立相談支援センター



お金
のこと



仕事
のこと



健康
のこと



「自分らしくイキイキと暮らしたい」 そんな気持ちをサポートします。

宮城県南部自立相談支援センターでは、生活や仕事のことで困っている方のさまざまな悩みに対して、相談を受け、支援を行います。スタッフが、課題をひとつひとつ整理し、ひとりひとりに合った支援プランを考え、問題からの脱却を一緒に目指します。

相談 → 支援の流れ

相談受付 電話かメールで相談の受付をし、面談の予約をします。
※通話料なしの来所の場合、充分お時間が取れないことがあります。

相談 来所もしくは訪問にて、専門スタッフが面談を行います。
(電話での相談にも対応します)

プラン設定 困りごとをひとつひとつ整理し、それぞれにあわせた目標とプランを一緒に考えます。

支援実施 一緒に考えた目標をもとに、生活・就労の両面をサポートするプログラムを実施します。また、支援団体や各専門家と連携しながら、丁寧にサポートします。

生活再建 就労等の自立後も継続的にサポートします。

相談・支援は原則予約制です。
まずはお電話ください！

運営主体・一般社団法人パーソナルサポートセンター



こんな支援をしています

*相談支援

- 面談して課題を整理し、生活改善のプランを一緒に考えます。
- 事務所に来れない方にはこちらから訪問します。
- 役所や病院など関係機関へ同行し手続きの支援をします。
- シェルター入所の調整・同行・手続きをします。
- 家賃扶助制度（住居費補助付金）利用について相談を受けます。

*就労準備支援

さまざまな課題によって就職に苦戦している相談者に、生活リズムの改善やコミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー講座、企業見学、PCの基礎講座、面接練習、履歴書・職務経歴書など、その人に合ったプログラムを用意し、就労に向かうのに必要な練習をします。



*就労支援

- 職種・経験・資格・希望に合わせた就労支援をします。
- 求人情報や地域の求人・求職状況を提供します。
- ハローワークと一緒に就労に関する支援を行います。
- 相談者の状況に応じて就労準備訓練の活用を提案します。
- 働き方の希望に沿った求人開拓を進めます。
- 企業見学や訪問等の提案・調整を行います。

*家計改善支援 ※実施主体：みやび生協くらしと家計の相談室

- 家計の見直しについて継続してアドバイスします。
- 債務や税金滞納の返済方法について計画を立てます。
- 貸付制度の活用について、相談・調整をします。

*一時生活支援 ※実施主体：NPO法人ワンファミリー仙台

生活の場（居所）を失った方に、一時的に宿泊できる場所（シェルター）を提供します。シェルターに入所している間に、自立・自活できる方策を一緒に考え、生活再建に向けて支援します。

困りごとが多くて
どうしていいか
わからない

子育てに
不安がある

住む家も
食べるもの
もない

高齢だけど
仕事がしたい

仕事が不安定で
転職を考えている

収入はあるけど
毎月赤字で...

複数の借金で
困っている



～こんな相談が寄せられています～

仕事を辞めて4年引きこもっていました。仕事をしたいとは思っていますが、現在通院していることもあり、自分にできる仕事があるのかとても不安です...

まずは現在の体調も含め、悩んでいることを詳しくお聞かせ下さい。面談を繰り返す中で、悩み事の整理をしながらこれからの生活や就労について一緒に考え、関係機関とともに必要な支援を行っています。

仕事が長続きしなくて、就労→転職を繰り返しています... どうしてうまくいかないのか自分でもよく分からず困っています...

就労支援担当者が、あなたの職業や資格、希望職種を確認した上で、あなたの強みと弱みを整理し、次の就労に向けたアドバイスを行います。必要に応じて、企業見学や就労体験などの提案もします。

契約社員だったが更新されず、収入が途絶え、今いるアパートを追い出されることに...。電気も停まりそうだし、どうしていいかわからない...

今の状況をありのままご相談下さい。面談で課題を整理しながら、生活再建のプランを一緒に考えます。居所を失う恐れがあったり、食べるものがないといった緊急を要する事態にも、関係機関と連携してできる限り対応します。

プランに基づいた伴走型の相談支援

まずは相談を伺います



一緒に課題を整理し
対応を考えます



課題解決に向けて
支援プランを示します



必要に応じて
同行支援します



相談者の状況に合わせて
自立に向けて支援します



それぞれの出口へ。
生活再建後も継続サポート



パーソナルサポートセンターの相談窓口

仙台市のお住まいの方
宮城県南部自立相談支援センター 仙台事務所
☎ 0224-51-8401 ✉ info-cw@personal-support.org

仙台市のお住まいの方
仙台市生活自立・仕事相談センター むんすてっふ
☎ 022-395-8855 ✉ info-cw@personal-support.org

多賀城市のお住まいの方
多賀城市自立相談支援窓口
☎ 022-368-1141(内) ✉ tagajo@personal-support.org

仙台市のお住まいの方
宮城県自立相談支援センター
☎ 022-358-3391 ✉ tomio@personal-support.org