

よくあるご質問

Q どんなサポートが受けられますか？

A たとえば次のようなことについて
支援しています

- 生活にかかわること
- 住まいに関すること
- 健康や障がいについて
- 収入と支出の見直し
- 生活費に関する相談
- 借金返済や債務
- 家賃・税金などの滞納
- 子育てや育児
- 食べるものがない
- 親や子ども、親戚の困りごと等

※仕事にかかわること

- 求人情報を知りたい
- 就職に自信がない
- 無職の期間が長くて不安
- 転職を考えている
- 自分の経歴と求人情報のマッチング
- 履歴書や職務経歴書の書き方
- 面接の練習とアドバイス
- ハローワークへ同行してほしい等

Q 利用できるのはどういう人ですか？

A 下記の町村にお住まいの方が対象です

- 蔵王町・七ヶ宿町・大河原町・村田町・柴田町・川崎町・丸森町・喜望峯町・山元町
- ※生活保護を受けている方は保健福祉事務所に相談してください。

Q 利用に費用はかかりますか？

A 費用は一切かかりません

ご相談予約・お問い合わせは

一般社団法人パーソナルサポートセンター 宮城県南部自立相談支援センター

仙南事務所

対象 エリア	蔵王町	七ヶ宿町	大河原町
	村田町	柴田町	川崎町
	丸森町	喜望峯町	山元町

※生活保護を受けていない方が対象です
※他の市町村にお住まいの方は、各市町村役場か保健福祉事務所にお問い合わせ下さい



0224-51-8401

(相談受付時間 / 9:30～16:00)

FAX 0224-51-8402

メール info-cw@personal-support.org

メールでのお問い合わせは 24 時間受付できますが、返信は業務時間内になるため、数日かかる場合がございます。

受付時間 平日 9:00～18:00

※12:00～13:00 は昼休み
※土日・祭日・年末年始を除く

WEB <http://www.personal-support.org>

所在地 〒989-1201
東田郡大河原町大谷町向 126-4 オーガ2 階



住まい
のこと

生活
のこと



子育て
のこと



あなたの暮らしをサポートします

宮城県南部 仙南事務所 自立相談支援センター



お金
のこと



仕事
のこと



健康
のこと



運営主体・一般社団法人パーソナルサポートセンター

「自分らしくイキイキと暮らしたい」 そんな気持ちをサポートします。

宮城県南部自立相談支援センターでは、生活や仕事のことなどで困っている方のさまざまな悩みに対して、相談を受け、支援を行います。スタッフが、課題をひとつひとつ整理し、ひとりひとりに合った支援プランを考え、問題からの脱却を一緒に目指します。

相談→支援の流れ

相談受付 電話かメールで相談の受付をし、面談の予約をします。
※連絡なしの来所の場合、充分お時間が取れないことがあります。

相談 来所もしくは訪問にて、専門スタッフが面談を行います。
(電話での相談にも対応します)

プラン設定 困りごとをひとつひとつ整理し、それぞれにあわせた目標とプランを一緒に考えます。

支援実施 一緒に考えた目標をもとに、生活・就労の両面をサポートするプログラムを実施します。また、支援団体や各専門家と連携しながら、丁寧にサポートします。

生活再建 就労等の自立後も継続的にサポートします。

相談・支援は原則予約制です。
まずはお電話ください！



こんな支援をしています

*相談支援

- 面談して課題を整理し、生活改善のプランを一緒に考えます。
- 事務所に来れない方にはこちらから訪問します。
- 役所や病院など関係機関へ同行し手続きの支援をします。
- シェルター入所の調整・同行・手続きをします。
- 家賃扶助制度（住居費補助付金）利用について相談を受けます。

*就労準備支援

さまざまな課題によって就職に苦戦している相談者に、生活リズムの改善やコミュニケーショントレーニング、ビジネスマナー講座、企業見学、PCの基礎訓練、面接練習、履歴書・職務経歴書など、その人に合ったプログラムを用意し、就労に向かうのに必要な練習をします。



*就労支援

- 職种・経験・資格・希望に合わせた就労支援をします。
- 求人情報や地域の求人・求職状況を提供します。
- ハローワークと一緒に就職に関する支援を行います。
- 相談者の状況に応じて就労準備訓練の活用を提案します。
- 働き方の希望に沿った求人開拓を進めます。
- 企業見学や訪問等の提案・調整を行います。

*家計改善支援 ※実施主体：みやび士族くらしと家計の相談室

- 家計の見直しについて個別にアドバイスします。
- 債務や税金滞納の返済方法について計画を立てます。
- 貸付制度の活用について、相談・調整をします。

*一時生活支援 ※実施主体：NPO法人ワンファミリー協会

生活の場（居所）を失った方に、一時的に棲泊りできる場所（シェルター）を提供します。シェルターに入所している間に、自立・自活できる方策を一緒に考え、生活再建に向けて支援します

困りごとが多くて
どうしていいか
わからない

子育てに
不安がある

住む家も
食べるもの
もない

高給だけど
仕事がしたい

仕事不安定で
転職を考えている

収入はあるけど
毎月赤字で...

複数の借金で
困っている

プランに基づいた伴走型の相談支援



～こんな相談が寄せられています～

仕事を辞めて4年開きこもっていましたが、仕事をしたいとは思いますが、現在通院していることもあり、自分にできる仕事があるのかとても不安です...

まずは現在の体調も含め、極力できることを詳しくお聞かせ下さい。面談を繰り返す中で、悩み事の整理しながらこれからの生活や就労について一緒に考え、関係機関とともに必要な支援を行います。

仕事が長続きなくて、転職→離職を繰り返しています...どうしてうまくいかないのか自分でもよく分からず困っています...

就労支援担当が、あなたの職歴や資格、希望職種を整理した上で、あなたの強みと弱みを整理し、次の就労に向けたアドバイスを行います。必要に応じて、企業見学や就労体験などの提案もします。

契約社員だったが更新されず、収入が途絶え、今いるアパートを追い出されることに...。電気も停まりそうだし、どうしていいかわからない...

今の状況をありのままご相談下さい。面談で課題を整理しながら、生活再建のプランを一緒に考えます。居所を失う恐れがあったり、食べるものがないといった緊急を要する事象にも、関係機関と連携してできる限り対応します。

パーソナルサポートセンターの相談窓口

- 松屋 吉沢 朝野 大野 大塚 大塚 にお住まいの方
宮城県南部自立相談支援センター 宮城黒川事務所
 宮 022-290-9961 ☐ nanbu@personal-support.org
- 仙台 にお住まいの方
仙台市生活自立・仕事相談センター むんすてっぴ
 宮 022-395-8865 ☐ info-cw@personal-support.org
- 多賀城 にお住まいの方
多賀城市自立相談支援窓口
 宮 022-368-1141(内) ☐ tagajo@personal-support.org
- 仙台 にお住まいの方
宮崎市自立相談支援センター
 宮 022-358-3391 ☐ toniya@personal-support.org