

ここてらす～しん

うるかわ

2

月号



担当：A

(豆と言えば…
やっぱり
でん六◎)

皆さん風邪などひいていませんか？

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」と、
悪いものを追い出す日です。邪気を払って、今年こそは
穏やかな1年を過ごしたいものですね！



読書をするにも
ゲームをするにも？！
広いテーブル



♪ 噂のあのゲームも
あります！やってみ
ると結構ハードだと
いう噂・ (P)



まったり塗り絵も
いいですね♪

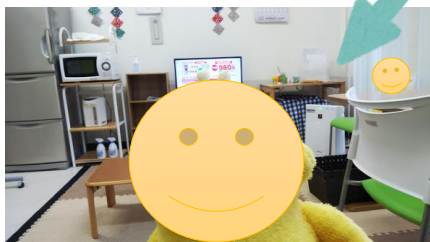
居場所の模様替えしました★



ぼーっと
してます・

ぜひ座り心地を

確かめてください★



ソファからの風景

WiFiもあるし
快適な
兄ちゃん！

そやなあ
寝てしまい
そうや…



気分転換に、出かけてみたついでに・・・
わたしたちの居場所をのぞいてみませんか？
不安なことはきちんとご説明します。見学も
大歓迎！まずは、お問合せください。

🏠マイスペースここてらす古川

毎週火・木曜日の週2回/10：00～15：00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

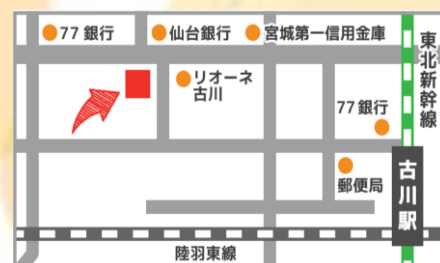
☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



担当：T

(豆と言えば・・・
納豆トースト☆
納豆カレー！！)



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分

Q&A



気になる
ギモンを解決
していきます♪
さて今回の
謎は…

解決★ここてらす



そもそもここてらすって何するところ？
誰が使える場所なんですか？



長くひきこもっていたり、お仕事に就いていない、学校等にも行かず、なかなか外に出る機会がない方が、社会参加への第一歩としての「安心して過ごせる居場所」です。義務教育終了後（18歳）～の方を対象としています。



行ってみたい気もするけど、利用にお金はかかりますか？行って合わなかったら不安です。絶対に通わないとダメなの？



相談・見学だけでも、実際の居場所利用でも、お金はかかりません。（ここてらすまでの交通費・有料駐車場代、昼食代等は自己負担です。）もちろん、見学だけでもOK！お気軽にお問合せください。



実際にどんな人が通えるの？家族のことを相談してもいい？

例えば…

◎以前働いてはいたが、職場の人間関係になじめず体調を崩し、長らく自宅にひきこもっていた。買い物や用事があれば出かけるが、それ以外は気が向かない。このままではいけないとも考えるが、社会に出て行く事が不安。

◎中学・高校と不登校で、就職もせずに自宅にいた。話をするのは、同居の家族が居るが、折り合いが悪い。アルバイトくらいしろと言われるが、働いたことがなくどうしたらいいかわからない。家でも居場所がない。

・・・など、置かれている状況は人それぞれです。

もちろん、ご本人だけでなくご家族のことで悩んでいらっしゃる方、どこに相談すればいいのかわからない方も、一度ご相談ください。お話を伺いながら、一緒に考えていきましょう！

