

ここてらす～しん

3月号



担当：A

(ひな祭りと言えば…
チラシ寿司!
でもごはんは味がついて
りやなんでもうまい㊦)

だいぶ暖かくなってきましたね。出かけるにはちょうどよい季節。
まだ寒い日もあるけれど、ここてらすでは『ほっと一息』ついて
いってくださいね。お喋りしたり、のんびりしたり。
それぞれがマイペースに過ごせる居場所です。

実は…またまた！模様替えしました(∇)ということで！

ここてらす古川 ルームツアー

<見取り図>



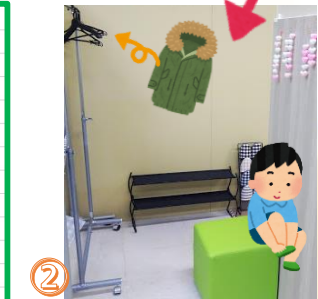
⑤ こちらはゆったり座れるテーブルも
あります。お話をしても、うたた寝
をしても。。(-_-)zzz



④ 自由に使えるパソコンもあります。
癒しの音楽も流しています(^^)♪



③ 中に入ると、テレビ、マンガや新聞を
自由に見れるスペースがあります



② 看板の左奥に入るとくつを脱ぐ
スペースがあります。そのままでも、スリッパでも構いません♪



座布団&ソファで
ゆつくりどうぞ♪



担当：T

(ひな祭りと言えば…
桜餅！つぶつぶの残る
「道明寺」がすきです
(*'ω*))

春は別れの季節でもありますが、出会いの季節でもあります。ちょっとでも気になるなあ、と思ったらぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております。

マイスペースここてらす古川

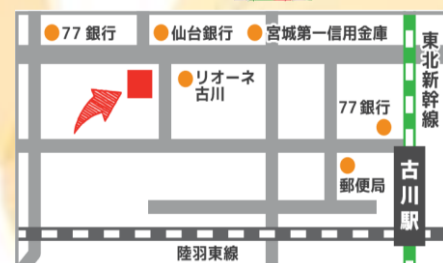
毎週火・木曜日の週2回/10:00~15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分

Q&A

解決☆ここてらす



気になる
ギモンを解決
していきます♪
さて今回の
謎は…



Q そもそもここてらすって何するところ？
誰が使える場所なんですか？

長くひきこもっていたり、お仕事に就いていない、学校等にも行かず、なかなか外に出る機会がない方が、社会参加への第一歩としての「安心して過ごせる居場所」です。義務教育終了後（18歳）～の方を対象としています。



Q 行ってみたい気もするけど、利用にお金はかかりますか？行って合わなかったら不安です。絶対に通わないとダメなの？

相談・見学だけでも、実際の居場所利用でも、お金はかかりません。（ここてらすまでの交通費・有料駐車場代、昼食代等は自己負担です。）もちろん、見学だけでもOK！お気軽にお問合せください。



Q 実際にどんな人が通えるの？家族のことを相談してもいい？

例えば…

◎以前働いてはいたが、職場の人間関係になじめず体調を崩し、長らく自宅でひきこもっていた。買い物や用事があれば出かけるが、それ以外は気が向かない。このままではいけないとも考えるが、社会に出て行く事が不安。

◎中学・高校と不登校で、就職もせずに自宅にいた。話をするのは、同居の家族が居るが、折り合いが悪い。アルバイトくらいしろと言われるが、働いたことがなくどうしたらいいかわからない。家でも居場所がない。

・・・など、置かれている状況は人それぞれです。

もちろん、ご本人だけでなくご家族のことで悩んでいらっしゃる方、どこに相談すればいいのかわからない方も、一度ご相談ください。お話を伺いながら、一緒に考えていきましょう！

