

# ここてらす～しん <sup>らるかわ</sup> 5 月号



担当：A

(5月といえば・・・  
鯉のぼり🐡一緒に  
のんびり泳いでいたい…)

5月は大型連休もあって、例年ならわくわくする時期ですが・・・今年もステイホームが言われていますね。近所に散歩、テイクアウトで美味しいものを食べたり、楽しみは意外とありますね。感染症対策を取りながら、ここてらすでも楽しんでいますよ♪

## お花見ドライブ 行ってきました🌸

大崎市古川市内の  
荒雄神社周辺を散  
策しました！4月上  
旬に桜が満開にな  
るのは、近年まれ  
に見る速さですが、  
綺麗でした🌸



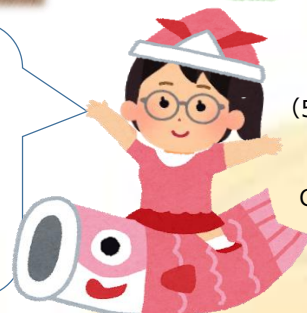
## ～4月のいろいろ～

水仙を  
頂きました♪  
とってもいい香り◎  
ありがとう  
ございます♡



将棋の対局！！  
(何年ぶりか  
VS人生初将棋)

新緑の季節ですね。緑の多い場所で、森林浴を楽しむのも、脳に安らぎを与える効果もあります。「何もしない時間」って、意外と大切ですよね！ここてらすを、のんびり過ごす場所として活用していただくことも大歓迎です。ぜひ、一度遊びに来てください(o^-^o)



担当：T  
(5月といえば・・・  
田植え！いつも  
GWは苗箱運びの  
手伝いです  
(\*ω'\*)

## 🏠マイスペースここてらす古川

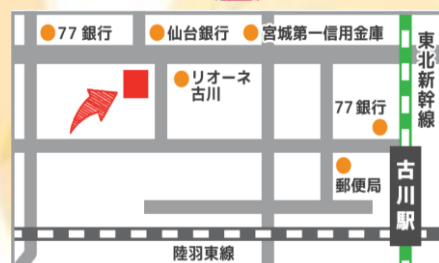
毎週火・木曜日の週2回/10:00～15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分

Q&A



気になる  
ギモンを解決  
していきます♪  
さて今回の  
謎は…

## 解決★ここてらす

～これまでのおまとめ版～



そもそもここてらすって何するところ？  
誰が使える場所なんですか？お金はかかるの？

長くひきこもっていたり、お仕事に就いていない、学校等にも行かず、なかなか外に出る機会がない方が、社会参加への第一歩としての「安心して過ごせる居場所」です。義務教育終了後（18歳）～の方を対象としています。年齢など、具体的には、ご相談を頂く中で、ご案内いたします。利用の際に、お金はかかりません。



行ってみたいけど…男性、女性どちらが多いですか？スタッフ構成はどうですか？自分の趣味を言わなきゃいけないのかな？緊張します…

ここてらす古川、石巻どちらもお問い合わせは男性、女性ともにいただけます。スタッフも古川・石巻ともに男性・女性スタッフがおりますし、話したくないことは無理に話さなくてもOKです。まずは試しに見学だけ、継続の利用をしなくても、もちろん大丈夫ですよ。



家族のことで悩んでいます。ここてらすの見学には、本人だけしか行けないのでしょうか？実際に通うとなると、送迎は可能でしょうか。

悩んでいらっしゃるご本人、ご家族・兄弟、親族の方等どなたでも見学は可能です。すでに町役場などでご相談されている場合は、担当者の方にお伝えいただいても、直接ご連絡いただいても大丈夫です。まずは、お話を何うところから出来ればと思います。

利用の際は、基本にご自身で通っていただくようになりますが、遠方で通うことが困難である等の不安な面も、ぜひ一度お問合せください。

