

るかち

ここてらす～しん 7月号

第1回 ここてら♡女子会を開催しました♡

透明パネルなど
感染症対策
ぱっちし



女子会といっても男性OKな会♪
ということで、いつものメンバー
になりましたがかりんとうの食べ
比べ会を開催しました！
お茶とおかしがあると、ついつい
話も弾んでしまいました・・・
(^▽^)/

毎回こうならいいのになあ～…と思
いつつ、毎回お菓子がある訳ではな
いのですが（笑）、たまには皆さん
にお楽しみいただけるようなイベン
トをと考えております♪ぜひお気軽
に、ここてらすへ遊びに来てくださ
いね(^0^)



古川、女川、石巻のものを
ちょっとずつ味見してみました！
どれも個性があつておも
しろい！との結果に♪

街を歩くと
至る所にアジサイが
咲いていますね～



爽やかに晴れる日もあれば、何日も洗濯物が乾か
ない・・・宮城の短い梅雨の季節がやってきまし
た。気圧の変化に合わせて、体調も上がり下がり
があると思います。休む時は休んで、美味しいも
のを食べて、ゆっくり寝る！小さな楽しみを探し
ながら、毎日を過ごしたいですね。



担当：T
梅雨が明けたら
楽しい夏！！
でも暑いのが
苦手です・・・

☪マイスペースここてらす古川

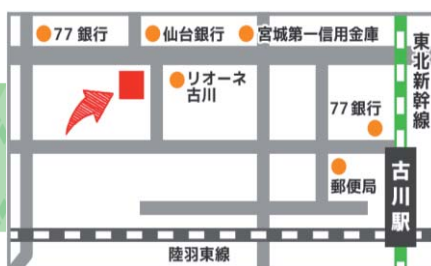
毎週火・木曜日の週2回/10:00～15:00

〒989-6163 大崎市古川台町9-12

H・F第一ビル101

☎ 0229-22-0622

✉ coco-furukawa@personal-support.org



アクセス：JR陸羽東線「古川」駅 徒歩10分