

ここてらす～しん しんのみ 2月号



担当：A

(豆と言えば...
やっぱりでん六☺)

机の上には...
ラーメン雑誌が！
誰の趣味だろう...



居場所の様様替えを



スリッパに
履き替えを
お願いしてい
ます！



入ったら
まず
手指消毒♪



座り心地を
試してみてください♪



行いました♪



畳でくつろいで
いただけるお部屋も
あります♪



あのゲームもあります！
職員が盛り上がっていた
との噂も・・・？！

気分転換に、出かけてみたついでに・・・
わたしたちの居場所をのぞいてみませんか？
不安なことはきちんとご説明します。見学も
大歓迎！まずは、お問合せください。



担当：T

(豆と言えば・・・
納豆トースト☆
納豆カレー！！)

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00～15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分

Q&A

解決☆ここてらす



気になる
ギモンを解決
していきます♪
さて今回の
謎は…



Q そもそもここてらすって何するところ？
誰が使える場所なんですか？

長くひきこもっていたり、お仕事に就いていない、学校等にも行かず、なかなか外に出る機会がない方が、社会参加への第一歩としての「安心して過ごせる居場所」です。義務教育終了後（18歳）～の方を対象としています。



Q 行ってみたい気もするけど、利用にお金はかかりますか？行って合わなかったら不安です。絶対に通わないとダメなの？

相談・見学だけでも、実際の居場所利用でも、お金はかかりません。（ここてらすまでの交通費・有料駐車場代、昼食代等は自己負担です。）もちろん、見学だけでもOK！お気軽にお問合せください。



Q 実際にどんな人が通えるの？家族のことを相談してもいい？

例えば…

◎以前働いてはいたが、職場の人間関係になじめず体調を崩し、長らく自宅でひきこもっていた。買い物や用事があれば出かけるが、それ以外は気が向かない。このままではいけないとも考えるが、社会に出て行く事が不安。

◎中学・高校と不登校で、就職もせずに自宅にいた。話をするのは、同居の家族が居るが、折り合いが悪い。アルバイトくらいしろと言われるが、働いたことがなくどうしたらいいかわからない。家でも居場所がない。

・・・など、置かれている状況は人それぞれです。

もちろん、ご本人だけでなくご家族のことで悩んでいらっしゃる方、どこに相談すればいいのかわからない方も、一度ご相談ください。お話を伺いながら、一緒に考えていきましょう！

