

ここてらす～しん ^{いしのまき} 5月号



5月は大型連休もあって、例年ならわくわくする時期ですが・・・今年もステイホームが言われていますね。近所に散歩、テイクアウトで美味しいものを食べたり、楽しみは意外とありますね。感染症対策を取りながら、ここてらすでも楽しんでいきますよ♪

担当：A

(5月といえば・・・
鯉のぼり🐟一緒に
のんびり泳いでいたい…)



↓こちらは現役のブルーインパルス+ T-4型です



いざ！東松島へ

今年があっという間に桜前線が通過してしまったので、東松島市にある航空自衛隊の松島基地へ行ってみよう！ということに。この日は訓練飛行は終わっていましたが、整備中のブルーインパルスの間近で見れました(^^)



←初代の練習機 (T-2型) は、JR仙石線・鹿妻駅の目の前に展示されています☆

4月のいろいろ♪



何年ぶりかで
盛り上がりました◎

将棋、オセロ、
トランプなど…リク
エストがあれば教えて
ください♪



新緑の季節ですね。緑の多い場所で、森林浴を楽しむのも、脳に安らぎを与える効果もあります。「何もしない時間」って、意外と大切ですよね！ここてらすを、のんびり過ごす場所として活用していただくことも大歓迎です。ぜひ、一度遊びに来てください(o^-^o)



担当：T

(5月といえば・・・
田植え！いつも
GWは苗箱運びの
手伝いです
(*'ω'*)

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00~15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分

解決★ここてらす

～これまでのおまとめ版～

Q&A



気になるギモンを解決していきます♪
さて今回の謎は…



そもそもここてらすって何するところ？
誰が使える場所なんですか？お金はかかるの？

長くひきこもっていたり、お仕事に就いていない、学校等にも行かず、なかなか外に出る機会がない方が、社会参加への第一歩としての「安心して過ごせる居場所」です。義務教育終了後（18歳）～の方を対象としています。年齢など、具体的には、ご相談を頂く中で、ご案内いたします。利用の際に、お金はかかりません。



行ってみたいけど…男性、女性どちらが多いですか？スタッフ構成はどうですか？自分の趣味を言わなきゃいけないのかな？緊張します…

ここてらす古川、石巻どちらもお問い合わせは男性、女性ともにいただいています。スタッフも古川・石巻ともに男性・女性スタッフがおりますし、話したくないことは無理に話さなくてもOKです。まずは試しに見学だけ、継続の利用をしなくても、もちろん大丈夫ですよ。



家族のことで悩んでいます。ここてらすの見学には、本人だけしか行けないのでしょうか？実際に通うとなると、送迎は可能でしょうか。

悩んでいらっしゃるご本人、ご家族・兄弟、親族の方等どなたでも見学は可能です。すでに町役場などでご相談されている場合は、担当者の方にお伝えいただいても、直接ご連絡いただいても大丈夫です。まずは、お話を伺うところから出来ればと思います。

利用の際は、基本にご自身で通っていただくようになりますが、遠方で通うことが困難である等の不安な面も、ぜひ一度お問合せください。

