

ここてらす～しん

いしのみまき
7月号

《ここてら菜園》オープン♪

6月、ついに！！ここてら菜園をオープンしました♪当日は野菜づくり経験者+初心者で、密を避けてのプランターづくりを行いました。



左から👉、ピーマン、ミニトマト、なす、ゴーヤ、大玉トマトの順で植えました。ゴーヤは、唯一種からスタートした為、なかなか芽が出ず心配でしたが、約2週間後・・・👉待望の芽がひょっこりはん！



芽が出た～！泣



定期的に来所されている皆様も、そうでない方も成長を楽しみにしてくださっています★それぞれ花が咲くほどになってきました。夏真っ盛りくらいには、どれか食べれるようになっているといいなあ・・・食いしん坊は楽しみで仕方ありません！！
(o^_^o)



爽やかに晴れる日もあれば、何日も洗濯物が乾かない・・・宮城の短い梅雨の季節がやってきました。気圧の変化に合わせて、体調も上がり下がりがあると思います。休む時は休んで、美味しいものを食べて、ゆっくり寝る！小さな楽しみを探しながら、毎日を過ごしたいですね。



担当：T
天の川は
なんとなく
そうめんのような
イメージです・・・

🏠マイスペースここてらす石巻

毎週月・水・金曜日の週3回/10:00~15:00

〒986-0831 石巻市羽黒町2丁目6-51

☎ 0225-25-7609

✉ coco-ishinomaki@personal-support.org



アクセス：JR東北本線「石巻」駅 徒歩10分