

マイスペースここてらす 2022年1月のお楽しみ

◆真冬の野鳥観察ドライブ◆

とき：令和4年1月25日（火）13時～15時

ところ：大崎市周辺（伊豆沼、江合川付近等）

※天候、路面状況により、当日場所の変更をする場合があります。

ないよう：真冬ならではの野鳥観察会をします！ドライブしながら、冬の空気を肌で感じてみませんか？（風邪ひく前に帰ります😊）

※荒天時は、ここでらす古川でゲーム大会を開催します。

持ち物：水分補給の飲料、昼食は各自持参をお願いします。

（コンビニなどでの途中での購入もOKです♪）外に出て歩く可能性もあるので、

暖かい服装でいらしてくださいね♪



1月のことなので、おそらく野鳥は居るはず！！ですが…天候によっては野鳥が見れるかどうかは、新年の運しだい…無事で会えることを祈って(／・ω・＼)

●ここでら新年会2022●

とき：令和4年1月14日（金）12時～15時

ところ：ここでらす石巻

ないよう：今年の抱負を書き始めしたり、懐かしの福笑い😊をしたりしながら、新年会を行います！

もちもの：特に不要です♪ ちょっと興味のあること、話したいことがあればたくさん持って来てください♪ 特になくてももちろんOK♪ 途中参加・退出もOKです(o^-^o)

参加希望・詳細はスタッフまで♪

第一回ここでら杯

令和4年1月24日（月）

13時～15時

ここでらす石巻にて、ゲーム大会を行います！任天●スイツ●のゲームでわいわい楽しします♪ 見てるだけでもOK♪ もちものは特に不要ですが、水分補給用の飲料、昼食は各自持参ください☆



※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

お問合せ先

マイスペースここでらす古川 0229-22-0622

マイスペースここでらす石巻 0225-25-7609

（お電話は平日9:00～18:00まで、どちらでも対応可能です）

利用が初めての方
でも、見学だけでも
OKです♪ ご連絡お待ち
しております(^^)

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここでらす古川・石巻では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここでらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここでらす古川 0229-22-0622

マイスペースここでらす石巻 0225-25-7609