

マイスペースここてらす 2022 8月のお楽しみ

🚗真夏のひまわりドライブ🌻

とき：令和4年8月16日（火） 10時～15時

ところ：大崎市三本木 「ひまわりの丘」

※天候状況により、当日場所の変更をする場合があります。

ないよう：真夏を彩る太陽の花🌻42万本のひまわりを見て、
夏のパワーをもらいに行きませんか？😊

（7/23～8/16までひまわりまつり開催予定！）

※荒天時は、ここてらす古川で夏の疲れを癒す☆セルフマッサージ教室を開催します。

持ち物：かなりの暑さが予想されます。熱中症対策として、

水分補給の飲料、昼食、汗拭きタオル等は必ず各自準備をお願いします。

（コンビニなどでの途中での購入もOKです♪）

参加希望人数が
多い場合は調整をさせて
いただきます♪



新型コロナウイルスの感染状況も考慮し、
状況を見ながらイベントの開催回数・
参加人数調整を実施しております。
ご協力よろしくお願い致します。



石巻・古川の
見学は随時受付中！
ここてらすってどんなところ？
お気軽にお問い合わせ
ください♪

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

お問い合わせ先

マイスペースここてらす古川 0229-22-0622

マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609

（お電話は平日9:00～18:00まで、どちらでも対応可能です）

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

利用が初めての方
でも、見学だけでも
OKです♪ ご連絡お待ち
しております(^^)

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここてらす古川・石巻では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここてらす古川 0229-22-0622
 マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609