

マイスペースここてらす 20232月のお楽しみ



節分パーティー★福まめまき会

とき：令和5年2月3日（金） 10時～15時

ところ：ここてらす石巻

ないよう：無病息災を願って豆まきと、かんたん恵方巻風

おやつ♡を作って願い事をしながら皆で食べる会です☆

持ち物：水分補給の飲料、汗拭きタオル等は**必ず**各自準備をお願いします。天候に合わせて、室内ですが**防寒対策**も忘れずに！

参加費：無料

★詳細はスタッフまでお問合せください☆

新型コロナウイルスの感染状況も考慮し、状況を見ながらイベントの開催回数・参加人数調整を実施しております。ご協力よろしくお願ひ致します。

参加希望人数が多い場合は調整をさせていただきます♪

石巻・古川の
見学は随時受付中！
ここてらすってどんなところ？
お気軽にお問ひ合わせ
ください♪

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

お問合せ先

マイスペースここてらす古川 0229-22-0622

マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609

（お電話は平日9:00～18:00まで、どちらでも対応可能です）

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

利用が**初めての方**
でも、**見学**だけでも
OKです♪ ご連絡お待ち
しております(^ ^)

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここてらす古川・石巻では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここてらす古川 0229-22-0622
マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609