

マイスペース

ココてらす

出張居場所

in
南三陸町

❁とき・ところ

令和4年11月11日（金）、25日（金）

いずれも 10：30～15：00

南三陸町 生涯学習センター（志津川公民館）

①11月11日：第1研修室

②11月25日：大研修室

※お部屋が変わりますのでご注意ください。不明時はご連絡ください！

当日は、この看板が
目印です！



❁対象になる方

ひきこもりの状態にある、義務教育終了後から
おおむね50歳までの方

❁ココてらすってどんなところ？

時間内であれば、いつきても、いつ帰っても、
自由に過ごしていただけるところです。

おしゃべり



絵を描く

ゲーム

読書

などなど...



担当：I

(DIYとくい！ &
バイクでどこまでも🍷)

誰かとお話しても、
聞いているだけでも、
何もなくても、OK♪



参加費用は、無料です。
見学だけでも...もちろんOK
お茶やコーヒーを準備して、
お待ちしております(∩^∩)



担当：T

(食べるの作るの大好き！
ブルーインパルスも好き+)

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

❁お問合せ先

マイスペースココてらす石巻 ☎0225-25-7609

(お電話でのお問い合わせは、平日9:00～18:00まで対応可能です)

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

お願い

当日の連絡先は、

0225-25-7607

までお願いします！

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここてらす古川・石巻（出張居場所も含む）では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここてらす古川 0229-22-0622
 マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609