

マイスペース ここてらす 出張居場所

in
南三陸町

🌸とき・ところ

令和5年3月10日（金）（3月は1回のみ開催です！）

10：30～15：00

南三陸町 総合ケアセンター内 いきいきルーム

（総合ケアセンターの正面入り口を入り、売店の右うしろ側になります）

当日は、この看板が
目印です♪



🌸対象になる方

ひきこもりの状態にある、義務教育終了後から
おおむね50歳までの方

おしゃべり



絵を描く



🌸ここてらすってどんなところ？

時間内であれば、いつきても、いつ帰っても、
自由に過ごしていただけるところです。



ゲーム

読書

などなど...



担当：I

（DIYとくい！&
バイクでどこまでも🏍️）

誰かとお話しても、
聞いているだけでも、
何もなくても、OK♪



参加費用は、無料です。
見学だけでも…もちろんOK
お茶やコーヒーを準備して、
お待ちしております(^O^)



担当：T

（食べるの作るの大好き！
ブルーインパルスも好き+）

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

🌸お問合せ先

マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609

（お電話でのお問い合わせは、平日9:00～18:00まで対応可能です）

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

お願い

当日の連絡先は、
0225-25-7607
までお願いします！

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここてらす古川・石巻（出張居場所も含む）では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここてらす古川 0229-22-0622
マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609