

マイスペース

ここてらす

出張居場所

in気仙沼市  
令和6年度 秋の  
スケジュールの  
ごあんない♪

🌸とき・ところ

2024年 9/17、10/15 すべて火曜日(^^♪

場所：気仙沼市市民福祉センター やすらぎ  
和室・介護予防室

時間：いずれも、11：00～15：00です！

🌸対象になる方

ひきこもりの状態にある、義務教育終了後から  
おおむね50歳までの方

🌸ここてらすってどんなところ？

時間内であれば、いつきても、いつ帰っても、  
自由に過ごしていただけるところです。  
お茶のみ話をする。ごはんを食べる。  
何もしない。もアリ！



おしゃべり



絵を描く



ゲーム



読書



などなど...



担当：I

(DIYとくい！&  
バイクでどこまでも🍷)

誰かとお話しても、  
聞いているだけでも、  
何もしなくても、OK♪



参加費用は、無料です。  
見学だけでも…もちろんOK  
お茶やコーヒーを準備して、  
お待ちしております(^^^)



担当：T

(食べるの作るの大好き！  
ブルーインパルスも好き+)

🌸お問合せ先

マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609

(お電話でのお問い合わせは、平日9:00～18:00まで対応可能です)

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

※居場所利用のルール、感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

# マイスペースここてらす 居場所利用のルール

## 1. マイスペースここてらすは、利用する全ての人が安心、安全に過ごせる居場所です

マイスペースここてらす（以下 ここてらす）での時間の使い方は、人それぞれ。“何かをしなければならぬ”といった決まりはありません。利用するみなさんが快適に過ごせるように、利用の基本ルールを守って過ごしましょう。

## 2. 開所日・開所時間内であれば、何時に来て何時に帰っても大丈夫です。

## 3. 否定しない、批判しない、無理強いしない

自分以外のここてらす利用者とお話する時、その相手の話を否定したり、批判しないこと。話したくない時や答えたくない時は、その旨教えて下さい。断りにくい時は、スタッフに相談して下さい。

## 4. ご近所への配慮をお願いします

居場所利用の行き帰りの際は、近隣の迷惑にならないよう気を付けてください。

## 5. プライバシーには気づかいをお願いします

ここてらすで聞いたお話の全ての内容は、個人情報になりますので、外で一切話さないで下さい。対面での話でなくても、SNS等で発信したり、インターネットの掲示板等で書き込むことも禁止です。また、ここてらす内での、利用者間での連絡先交換も原則禁止としています。

## 6. 貴重品の管理はご自身で行ってください

## 7. 以下の行為は禁止です

ここてらす利用の際には、以下が禁止行為となります。万一これを守ってもらえない場合は、居場所利用ができなくなったり、利用申込の取り消しとなる場合があります。

### 【禁止行為】

- 営業活動や、政治・宗教・就業などへの勧誘
- 利用者間のお金の貸し借り
- 他の利用者への暴言・暴力等の迷惑行為
- 運営に大きな支障をきたす言動
- その他スタッフの指示に従わない勝手な行動

## 8. 整理整頓やゴミの片付けなど、快適な居場所作りには皆さんの協力が欠かせません

飲食した時、帰宅する時は、忘れ物の確認と一緒に使用した場所の整理整頓をして、いつもきれいな居場所づくりにご協力下さい。

## 9. 困ったときは、遠慮せず相談して下さい

利用に関する困りごと、家族のこと、忘れ物をした！など、不安なことや気になることがある時は、遠慮なくスタッフに相談して下さい。秘密は厳守します。

## 🌸 感染症対策についてのお願い 🌸

マイスペースここてらす古川・石巻（出張居場所も含む）では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。



### 居場所運営上の感染防止

＊室内の換気と消毒 ＊手指消毒薬の設置



### 皆さんへのお願い

＊マスクの着用 ＊来所時の検温 ＊手指の消毒

（マスクの着用は任意ですが、体調面に不安があるときは、ご着用をお願いします。）



なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただく場合があります。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【上記居場所利用のルール、感染症対策に関してのお問合せ先】

マイスペースここてらす古川 0229-22-0622

マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609