

マイスペース ここてらす 出張居場所

in
南三陸町

🌻とき・ところ

令和5年8月4日（金）、18日（金）
令和5年9月8日（金）、22日（金）
10：30～15：00

南三陸町 生涯学習センター（志津川公民館）
8/4, 9/8, 9/22・・・大研修室
※8/18のみ 第一研修室です！

当日は、この看板が
目印です♪



🌻対象になる方

ひきこもりの状態にある、義務教育終了後から
おおむね50歳までの方

おしゃべり



絵を描く

🌻ここてらすってどんなところ？

時間内であれば、いつきても、いつ帰っても、
自由に過ごしていただけるところです。



ゲーム

読書

などなど...



担当：I

(DIYとくい! &
バイクでどこまでも🍷)

誰かとお話しても、
聞いてるだけでも、
何もしなくても、OK♪



参加費用は、無料です。
見学だけでも…もちろんOK
お茶やコーヒーを準備して、
お待ちしております(^O^)



担当：T

(食べるの作るの大好き!
ブルーインパルスも好き+)

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

🌻お問合せ先

マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609

(お電話でのお問い合わせは、平日9:00～18:00まで対応可能です)

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

新型コロナウイルスを含む 感染症対策についてのお願い



マイスペースここてらす古川・石巻（出張居場所も含む）では、日々の居場所利用の際も含め、以下の感染症対策を実施しています。

居場所運営上の感染防止

- * 室内の換気と消毒
- * 手指消毒薬の設置
- * ソーシャルディスタンスの確保
- * 飛沫防止パネルの設置

皆さんへのお願い

- * マスクの着用
- * 来所時の検温
- * 手指の消毒

なお、本人・ご家族を含む方に体調不良がある場合は、居場所のご利用をお控えいただきます。少しでも不安な点は、マイスペースここてらす古川・石巻へご相談ください。

【お問合せ先】 マイスペースここてらす古川 0229-22-0622
マイスペースここてらす石巻 0225-25-7609