

ここてらす みなみさんりく

🌸とき・ところ

令和6年9月13日（金）、27日（金）

10月11日（金）、25日（金）

10：30～15：00

南三陸町 生涯学習センター（志津川公民館）

大研修室+和室 です★

当日は、この看板が目印です♪



🌸対象になる方

ひきこもりの状態にある、義務教育終了後から
おおむね50歳までの方

🌸ここてらすってどんなところ？

時間内であれば、いつきても、いつ帰っても、
自由に過ごしていただけるところです。

おしゃべり



絵を描く



ゲーム



読書



などなど...



担当：I

（DIYとくい！&
バイクでどこまでも🏍）

誰かとお話しても、
聞いているだけでも、
何もしなくても、OK♪



参加費用は、無料です。
見学だけでも…もちろんOK
お茶やコーヒーを準備して、
お待ちしております(＾O＾)



担当：T

（食べるの作るの大好き！
ブルーインパルスも好き+）

※感染症対策に関しては、裏面をご覧ください

🌸お問合せ先

マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609

（お電話でのお問い合わせは、平日9:00～18:00まで対応可能です）

運営主体：一般社団法人 パーソナルサポートセンター

Three illustrations of a cat. The first shows the cat wearing a light blue face mask. The second shows a hand holding a thermometer to the cat's forehead. The third shows the cat using a bottle of hand sanitizer labeled '消毒' (disinfection).

居場所運営上の感染防止

 皆さんへのお願い

【お問合せ先】 マイスペースこてらす古川 0229-22-0622
 マイスペースこてらす石巻 0225-25-7609