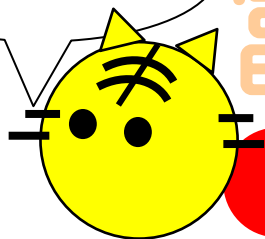
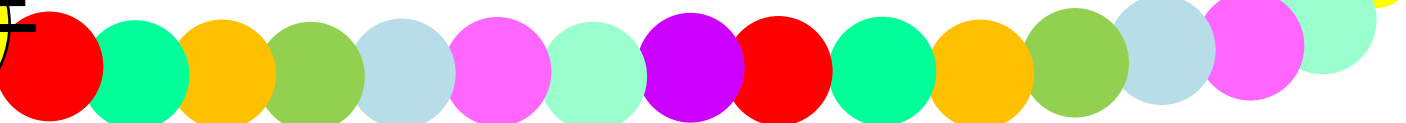


2022.1月号



とみ 富谷市 白 立相談支援センター 通信



◇とみじの活動記録◇

『清掃活動 in しんまち公園』

今回は、しんまち公園の清掃活動に取り組みました。

冬の冷たい風が吹く寒い中のゴミ拾いでしたが、1時間ほど作業を行っているうちに、体もポカポカ温まり、良い運動になり運動不足の解消につながりました。

寒い時期だったので、ゴミはそんなにないかな？
と書いていたのですが、予想以上のゴミの量にビックリ…
公園内をキレイにすることができました!!



寒い中、一生懸命に取り組んだ後の達成感はいつも以上でした。
今後も清掃活動を継続し、さらにキレイで住みよい街を目指していきたいと思っております☆



『就職おめでとう』

今回、就労準備支援を利用しながら就職活動に励んでいたSさんのお仕事が決まりました。Sさんに就労準備支援を利用してみた感想をインタビューしてみました♪

★就労準備支援を利用してみてどうでしたか？

⇒軽作業の他にも脳トレパズルなどに取り組めて、楽しみながら作業をすることができました。

★就労準備支援のプログラムに取り組んで変わったと感じることはありますか？

⇒コミュニケーションの苦手さが少し減りました。

★これからの目標や意気込みを教えてください!

⇒正社員になれるよう頑張ります!



就労準備支援では、『プランクがある』『就労経験がない』『人やコミュニケーションが苦手』など、いろいろな不安があり、一歩踏み出せない方へ、お一人おひとりに合わせたプログラムを計画し、仕事へ向けて一緒に準備をしていきます。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください!



富谷市自立相談支援センターは、富谷市にお住まいの方が対象の相談窓口です。

『仕事』『住居』『将来』『生活』『ひきこもり』など…不安や悩みを一人で抱えていませんか？

まずは、お一人で抱え込まず、気軽にご連絡ください。

一緒に解決策を見つけて行きましょう!!



発行：富谷市自立相談支援センター

(〒981-3392 富谷市富谷坂松田30番地 富谷市役所庁舎 地域福祉課内/TEL:022-358-3391)