

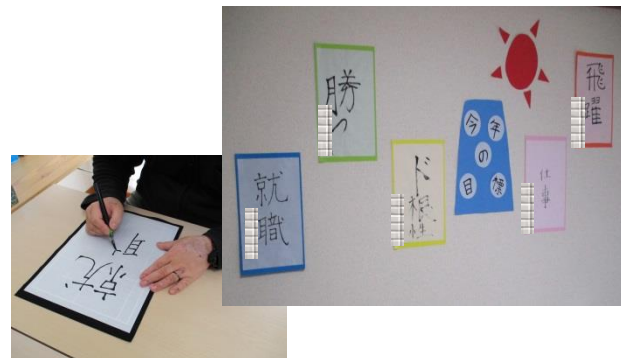
## ◇今月のトピックス◇

### 『1.19 書初めをしました!!』

みなさん、今年の目標は決まっていますか?

今回は、合同プログラムや個々の面談で書初めを取り入れ、今年の目標を書いてもらいました。

文字はその人の性格を表すと言いますが、『慎重』『大胆』『力強く』とそれぞれの特徴や個性が文字に表現されていました。



～参加者の感想～

○思った以上に上手く書けた

●小学校ぶりの習字だったが楽しく取り組めた

○目標が見える形にするのはとても良いと思った

今後も就労準備支援のプログラムや面談での取り組みなど、細々と紹介していきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します!



来月は  
コミュニケーションジエンガを  
作りたいと思います!  
その様子もお知らせしますので  
お楽しみに～☆

富谷市自立相談支援センターは、富谷市にお住まいの方が対象の相談窓口です。

『仕事』『住居』『将来』『生活』『ひきこもり』など…不安や悩みを一人で抱えていませんか?

まずは、お一人で抱え込まず、気軽にご連絡ください。

一緒に解決策を見つけて行きましょう!!

