

## ◇今月のトピックス◇

### 『手づくりコミュニケーション ジェンガ 第一弾』

ジェンガと言えば倒さない様にとハラハラドキドキ感を味わいながら遊べる玩具です。今回は、手作りコミュニケーションジェンガ第一弾ということで、空き箱に折り紙を貼りカラフルなジェンガを作る作業をしました♪

～参加者の感想～

○細かい作業はあまり得意ではないけれど楽しくできました。

●世界に一つだけのカラフルなジェンガができました。



第二弾は、みんなで質問項目を考えジェンガに張り付けて実際に遊んでみたいと思います♪

### 『清掃活動 in しんまち公園』

今回は、お仕事へ向けて挨拶からコミュニケーションの練習・体力づくり、自分たちの住んでいる街の環境をより良くしようという目的で、しんまち公園の清掃活動に取り組みました!

しんまち公園は、町制施行30周年を記念してつくられた公園で池の周りに遊歩道があり、水辺の散策を楽しめる公園です。

清掃活動では、1時間ほど黙々とゴミ拾いに取り組み、たくさんのゴミを拾うことができ、公園内をキレイにすることができました。

一生懸命取り組んだ後の達成感は、本当に素晴らしく、自信にもつながります。今後も清掃活動を継続し、さらにキレイに住みよい街を目指していきたいと思えます☆



### 就職おめでとう☆

今回、就労準備支援を利用しながら就職活動に励んでいたMさんのお仕事が決まりました。Mさんに就労準備支援を利用して感じた感想をインタビューしてみました♪

★就労準備支援を利用してみてどうでしたか?

⇒スタッフと一緒に取り組むことで、仕事探しに前向きになりました。

★就労準備支援のプログラムに取り組んで変わったと感じることはありますか?

⇒週3日利用することで、生活リズムが整い、モチベーションも保つことができたため、以前より家事を取り組めるようになりました。

★これからの目標や意気込みを教えてください!

⇒親しみやすい店員さんを目指して頑張ります!



就労準備支援では、『プランクがある』『就労経験がない』『人やコミュニケーションが苦手』など、いろいろな不安があり、一歩踏み出せない方へ、お一人おひとりに合わせたプログラムを計画し、仕事へ向けて一緒に準備をしていきます。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せください!

富谷市自立相談支援センターは、富谷市にお住まいの方が対象の相談窓口です。

『仕事』『住居』『将来』『生活』『ひきこもり』など…不安や悩みを一人で抱えていませんか?

まずは、お一人で抱え込まず、気軽にご連絡ください。

一緒に解決策を見つけて行きましょう!!

