

トゥインクル通信

第8号 2020.2.4発行

先月のトピックス

『1/21 手打ちうどん』

自宅で作れる「手打ちカレーうどん」にチャレンジしました。
材料を混ぜて生地を作り、ジップロックに入れ、タオルと新聞紙で包んで足で踏みます。踏む回数が多いほど生地に艶が出てコシのある美味しいうどんができます！
カレーにはめんつゆと顆粒だしを使うことでお蕎麦屋さんのカレーうどんが再現できました♪



今月のおすすめ

『絵手紙にチャレンジ』

※2月27日(木) 10:00~

デジタル化、ネットが普及した今、直筆の手紙、絵手紙の価値が見直されてきています。

メールやスタンプで意思疎通が簡単にできる時代だからこそ手紙文化、直筆で書いてこそ伝わる気持ちがあります。

テクニックよりも飾らず、自分の味を表現した世界にひとつだけの絵手紙を一緒に作ってみませんか♪



~みなさんの感想~

- わきあいあい楽しく過ごしました。
- 自分でうどんを打って食べるのは良い経験になりました。
- 作り方も分かりやすかったし、カレーの味もとても良かったです。
- 料理のレパートリーが増えました。

…などなど

- “トゥインクルたがじょう” は、多賀城市にお住まいの被災された方等が対象です。 ちいさいお子さん（保護者同伴）から高齢の方まで、幅広い年齢の方にご利用頂いています。
- はじめてご利用になる際、スタッフから利用の仕方などを説明させて頂き、利用申込への記入をお願いします。
- 特別なプログラムでない限り、利用料などはかかりません。

まずは一度
お電話ください♪

発行 : 多賀城市相談支援センター トゥインクルたがじょう

(多賀城市東田中2-40-32 多賀城ロジュマンG棟1階 / TEL:022-794-7510 / FAX:022-794-7511)