

トゥインクル通信

第9号 2020.3.4発行

先月のトピックス

『2/18（火）麻雀にチャレンジ』

今回は、麻雀にチャレンジしました。
麻雀は脳トレにもなるため、健康麻雀としてブームとなっています。
上がるために、いろいろな戦略を考え、指先を使うため、脳の体操になります。
今回、講師の方の説明がとても分かりやすかったため、参加者全員楽しんで取り組むことができました♪



～みなさんの感想～

- 覚えることがたくさんあり楽しかった。
- 難しかったけど楽しかった。
- 脳トレになった。
- 覚えるまで時間はかかりそうだが、覚えたらハマりそう。

…などなど

今月のおすすめ

『似顔絵にチャレンジ』

※3月31日（火）10:00～

写真も良いですが…
手描きの似顔絵はユーモアや温かみを感じられますよね。
クレヨンや色鉛筆を使って味のある似顔絵を一緒に描いてみませんか♪



- “トゥインクルたがじょう” は、多賀城市にお住まいの被災された方等が対象です。 ちいさいお子さん（保護者同伴）から高齢の方まで、幅広い年齢の方にご利用頂いています。
- はじめてご利用になる際、スタッフから利用の仕方などを説明させて頂き、利用申込への記入をお願いします。
- 特別なプログラムでない限り、利用料などはかかりません。

まずは一度
お電話ください♪

発行 : 多賀城市相談支援センター トゥインクルたがじょう

(多賀城市東田中2-40-32 多賀城ロジュマンG棟1階 / TEL:022-794-7510 / FAX:022-794-7511)