



# トゥインクル通信

第15号 2020.09発行

## \*先月のトピックス\*

### 『フェルトにチャレンジ』



9月から始めたフェルトにチャレンジ♪  
 フェルトなんて小学校以来！という人がほとんどでしたが、チクチク縫いながら、おにぎりや、ウィンナー、卵焼き、ブロッコリーを作って小さなお弁当箱に詰めました！！  
 出来上がってみると、それぞれ個性があってかわいいお弁当になりました。



12月のクリスマスに合わせて、今後はみんなでオーナメントづくりをする予定です★  
 みんなで一緒に楽しみながら作りませんか？



裁縫は苦手という方も、スタッフが教えるので安心してご参加ください♪

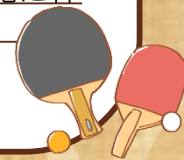
## \*今月のおすすめ\*

### 『ピンポンにチャレンジ』

※10月毎週木曜日10:00~

コロナで一時中止となっていました  
たが、またプログラムに登場  
す！！

コロナ対策を取りながらなので、少人数  
ですが、参加者と一緒にピンポンを  
楽しめよう♪トゥインクルのピンポンは  
ラリーをどれだけ続けられるかです。  
運動は苦手という人も、きっと慣れば  
できるようになるはず？です。一緒に体  
を動かして、スッキリしませんか。



- “トゥインクルたがじょう” は、多賀城市にお住まいの被災された方等が対象です。 ちいさいお子さん（保護者同伴）から高齢の方まで、幅広い年齢の方にご利用頂いています。
- はじめてご利用になる際、スタッフから利用の仕方などを説明させて頂き、利用申込への記入をお願いします。
- 特別なプログラムでない限り、利用料などはかかりません。

まずは一度  
お電話ください♪

発行 : 多賀城市相談支援センター トゥインクルたがじょう

( 多賀城市東田中2-40-32 多賀城ロジューマンG棟1階 / TEL:022-794-7510 / FAX:022-794-7511 )