



1月予定表



※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは15:15～15:30となります。

※昼休みは、12:00～13:00となります。ただし、午前中畑の日は、12:30～13:30までとなります。

年末年始休みは**12月28日(土)～1月5日(日)**となります。**1月6日(月)**から開所いたします。

※今月の冊子補充の予定は分かり次第お知らせします。

※新しい作業が入る可能性があるため予定が変更になる場合があります。

	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11日 (土)	
午前		内部作業	就活講座	☆ P C講座	内部作業	畑	内部作業	
午後		内部作業	畑	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	スポーツ	
	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18日 (土)	
午前		おやすみ (成人の日)	セルフ トレーニング	内部作業	☆ P C講座	内部作業	畑	内部作業
午後			畑	内部作業	生活講座	畑	内部作業	☆ P C講座
	19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)	
午前		内部作業	畑	畑	内部作業	☆ P C講座	内部作業	
午後		内部作業	施設清掃	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	畑	内部作業	
	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31 (金)		
午前		生活講座	畑	内部作業	P C講座	内部作業	畑	内部作業
午後		内部作業	施設清掃	セルフ トレーニング	内部作業	畑	内部作業	おやすみ

今月の講座について

7日 (火) 就活講座…今年目標～発表編～

10日 (金) スポーツ…ヨガ教室 (福祉プラザ) ※予約制につき人数を調整する場合があります

15日 (水) 生活講座…家計管理をシュミレーションしよう

17日 (金) 就職準備講座…セルフモニタリングのススメ～日常生活編～

21日 (火) ソーシャルスキルトレーニング…生活場面を振り返って～あのとき、言いたかったことは…?～

23日 (木) リフレッシュ…書初め

27日 (月) 生活講座…お雑煮と季節の料理

