



2月予定表



※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは15:15～15:30となります。												
※昼休みは、12:00～13:00となります。ただし、午前中畑の日は、12:30～13:30までとなります。												
	2 (日)	3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		8 (土)
午前		リフレッシュ		セルフ トレーニング	内部作業	☆ PC講座	内部作業	グループ ワーク	内部作業	PC講座	内部作業	
午後		内部作業 冊子補充	施設清掃	グループワーク		ソーシャルスキル トレーニング		内部作業	畑	就活準備 講座	内部作業	
	9 (日)	10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)		15 (土)
午前		グループワーク		お休み (建国記念日)		☆ PC講座	内部作業	内部作業	畑	PC講座	内部作業	
午後		内部作業	施設清掃			冊子補充 内部作業		就活講座	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	
	16 (日)	17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		21 (金)		22 (土)
午前		内部作業		グループワーク		☆ PC講座	内部作業	内部作業	畑	PC講座	内部作業	
午後		冊子補充 内部作業	施設清掃	セルフ トレーニング	内部作業	ソーシャルスキル トレーニング		セルフ トレーニング	スポーツ	グループ ワーク	内部作業	
	23 (日)	24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)		
午前		お休み (天皇誕生日)		生活講座		☆ PC講座	内部作業	グループワーク		PC講座	冊子補充 内部作業	
午後				内部作業	畑	冊子補充 内部作業		セルフ トレーニング	冊子補充 内部作業	おやすみ		

今月の講座について

- 3日 (月) リフレッシュ…節分
- 5日 (水) ソーシャルスキルトレーニング (SST)…エゴグラムを使った自己分析
- 4日 (火) /6日 (木) /10日 (月) /18日 (火) /21日 (金) /27日 (木) グループワーク…温故知新の昔遊び
- 7日 (金) 就活準備講座…働くとは? ～働く目的と意味について考える～
- 13日 (木) 就活講座…就労パスポートの作成
- 19日 (水) ソーシャルスキルトレーニング…コミック会話でコミュニケーションを考える
- 20日 (木) スポーツ…青葉体育館 (スポーツジム) での活動
※外部活動につき人数を調整する場合があります
- 25日 (火) 生活講座…調理 ～おでんと手巻き寿司～

