



# 7月予定表

|    |  |              |      |                    |      |               |      |               |      |                  |              |
|----|--|--------------|------|--------------------|------|---------------|------|---------------|------|------------------|--------------|
|    | ※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは15:15～15:30となります。     |              |      | 1日(水)              |      | 2日(木)         |      | 3日(金)         |      | 4日(土)            |              |
| 午前 | ※昼休みは、12:00～13:00となります。ただし、午前中畑の日は、12:30～13:30までとなります。 |              |      | ★<br>PC講座          | 内部作業 | セルフ<br>トレーニング | 内部作業 | PC講座          | 内部作業 |                  |              |
| 午後 |  |              |      | 内部作業               |      | ウォーキング        | 内部作業 | 生活講座          |      |                  |              |
|    | 5日(日)  | 6日(月)        |      | 7日(火)              |      | 8日(水)         |      | 9日(木)         |      | 10日(金)           | 11日(土)       |
| 午前 |  | 就活相談※        | 内部作業 | 内部作業               |      | ★<br>PC講座     | 内部作業 | 内部作業          |      | PC講座             | 内部作業         |
| 午後 |  | 内部作業         |      | 内部作業               | 読書   | 内部作業<br>冊子補充  |      | セルフ<br>トレーニング | 内部作業 | スポーツ             | 内部作業         |
|    | 12日(日)   | 13日(月)       |      | 14日(火)             |      | 15日(水)        |      | 16日(木)        |      | 17日(金)           | 18日(土)       |
| 午前 |  | 就活準備講座       | 内部作業 | ソーシャルスキル<br>トレーニング | 内部作業 | ★<br>PC講座     | 内部作業 | 内部作業          | 読書   | PC講座             | 内部作業         |
| 午後 |  | 内部作業<br>冊子補充 |      | セルフ<br>トレーニング      | 内部作業 | 映画観賞会         |      | 内部作業          |      | 就活相談※            | 内部作業         |
|    | 19日(日)   | 20日(月)       |      | 21日(火)             |      | 22日(水)        |      | 23日(木)        |      | 24日(金)           | 25日(土)       |
| 午前 |  | ウォーキング       | 内部作業 | 就活相談※              | 内部作業 | ★<br>PC講座     | 内部作業 | おやすみ<br>(海の日) |      | おやすみ<br>(スポーツの日) |              |
| 午後 |  | 内部作業         |      | セルフ<br>トレーニング      | 内部作業 | 内部作業<br>冊子補充  |      |               |      |                  |              |
|    | 26日(日)   | 27日(月)       |      | 28日(火)             |      | 29日(水)        |      | 30日(木)        |      | 31日(金)           |              |
| 午前 |  | 内部作業         |      | 内部作業               | 読書   | PC講座          | 内部作業 | 内部作業<br>冊子補充  |      | PC講座             | 内部作業<br>冊子補充 |
| 午後 |  | リフレッシュ       |      | 内部作業               |      | 内部作業<br>冊子補充  |      | セルフ<br>トレーニング | 内部作業 | おやすみ             |              |

## 今月の講座について

3日(金) 生活講座…七夕飾りづくり

10日(金) スポーツ…椅子ヨガ教室(オンラインで参加します)

13日(月) 就活準備講座…自己分析～価値観について～

15日(水) 映画観賞会

28日(火) リフレッシュ…オープン粘土の箸置きづくり

6日(火)/17日(金)/21日(火) 就活相談 ※希望者はいずれか1コマを選択してください。

日程調整の上個別に対応します。

**※感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。**