



8月予定表



	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)					
午前		セルフ トレーニング	内部作業	ウォーキング	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座	内部作業		
午後		内部作業	施設清掃	就活相談※	内部作業	内部作業/冊子補充	読書	内部作業	スポーツ			
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)					
午前		お休み (山の日)	就活準備講座	内部作業	★ PC講座	内部作業	お盆休み (13日~16日)					
午後			内部作業/冊子補充		リフレッシュ							
	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)					
午前		ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座	内部作業			
午後		内部作業	セルフ トレーニング	スポーツ	リフレッシュ	就活相談※	内部作業	読書	内部作業			
	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)					
午前		生活講座	ウォーキング	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業 冊子補充	PC講座	内部作業			
午後		内部作業	施設清掃	就活相談※	内部作業	内部作業/冊子補充	セルフ トレーニング	内部作業	内部作業/冊子補充			
	30日(日)	31日(月)	※朝のミーティングは、10:00~10:30、 夕方のミーティングは15:15~15:30となります。 ※昼休みは、12:00~13:00となります。									
午前		セルフ トレーニング										内部作業
午後		お休み										

今月の講座について

- 7日(金) スポーツ…ポッチャ(見学のみでも大歓迎です)
- 11日(火) 就活準備講座…あなたにとって”はたらく”とは
- 12日(水)/19日(水) リフレッシュ…エコバッグペイント※(1回目でデザインを考え、2回目で製作します)
- 18日(火) スポーツ…心と体をリフレッシュするストレッチ
- 24日(月) 生活講座…感染症予防のための衛生講座

※ 就活相談は4日(火)、20日(木)、25日(火)のいずれか1つを選択してください。

※ 4日(火)、25日(火)のウォーキングは天候により内容を変更する可能性があります。

※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。

