



9月予定表



		1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)	
午前		読書	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	内部作業		P C 講座	内部作業		
午後		就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	スポーツ		就活準備講座	内部作業		
		6日(日)		7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)	
午前		セルフ トレーニング	内部作業	ウォーキング	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	茶楽見学	内部作業	P C 講座	内部作業
午後		内部作業	施設清掃	グループ ワーク	内部作業	内部作業 冊子補充		生活講座		セルフ トレーニング	内部作業
		13日(日)		14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	
午前		ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	茶楽見学	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	内部作業		P C 講座	内部作業
午後		内部作業	施設清掃	読書	内部作業	セルフ トレーニング	スポーツ	就活相談※	内部作業	リフレッシュ	
		20日(日)		21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)	
午前		お休み (敬老の日)		お休み (秋分の日)		☆ P C 講座	内部作業	ウォーキング	内部作業	P C 講座	内部作業 冊子補充
午後						内部作業 冊子補充		セルフ トレーニング	内部作業	グループ ワーク	内部作業
		27日(日)		28日(月)		29日(火)		30日(水)		※朝のミーティングは、10:00~10:30、 夕方のミーティングは15:15~15:30となります。 ※昼休みは、12:00~13:00となります。	
午前		グループワーク		内部作業 冊子補充		P C 講座	内部作業				
午後		セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	就活相談※	内部作業	おやすみ					

今月の講座について

- 3日(木) スポーツ…フライングディスク
- 4日(金) 就活準備講座…体験実習について(体験実習を想定した服装でください)
- 8日(火)/25日(金)/28日(月)
グループワーク…毎日の食事について考える①座学編/②買い物編/③実践編
- 10日(木) 生活講座…エチケットと身だしなみについて
- 16日(火) スポーツ…心と体をリフレッシュするストレッチ②
- 18日(金) リフレッシュ…バーチャル旅行をしよう
- ※ 就活相談は1日(火)、17日(木)、29日(火)のいずれか1つを選択してください。
- ※ 8日(火)、24日(木)のウォーキングは天候により内容を変更する可能性があります。
- ※ セルフトレーニングのいずれかの時間で工場見学を予定しています。詳細は後日お知らせします。
- ※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。

